



2024

Veranstaltungs- programm

DLRG-JUGEND
BUNDESEBENE

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	4
DAS LEITBILD DER DLRG-JUGEND	5
DLRG-JUGEND OUTDOORDAYS	6
MITARBEITER*INNEN-WOCHENENDEN	8
JULEICA IN DER DLRG-JUGEND	10
SEMINARE	
AGJVH7: Leiten und Führen von Kinder- und Jugendverbänden: Mentale Gesundheit	12
Wissen Kompakt: Einführung in unser PsG-Schutzkonzept	13
PsG (Modul A) Kein Tabuthema – Sicherheit gewinnen	14
PsG (Modul B) Qualifizierung für Ansprechpersonen	15
PsG (Modul C) Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen	16
Nachhaltigkeit im Verbandsleben	17
Unser Ehrenamt von Morgen	18
Fotografieren von Events	19
Copyright und Datenschutz	20
Mentale Gesundheit im Ehrenamt	21
Queersensible Kinder- und Jugendarbeit	22

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK	24
VERANSTALTUNGSREIHEN	
Qualifizierungsreihe	
Prävention sexualisierter Gewalt (PsG)	26
Online-Reihe: Mehr Demokratie in der DLRG-Jugend	28
Bewusst und aktiv gegen Antisemitismus (Modul 1)	29
Gesellschaft inklusiv gestalten (Modul 2)	30
Patriarchat verlernen (Modul 3)	31
Adulismus verhindern (Modul 4)	32
Schwimmen gegen antidemokratische Strömungen (Modul 5)	33
Train-The-Leader (TTL)	34
COACHING IN DER DLRG-JUGEND	36
TEILNAHMEBEDINGUNGEN	38
ANMELDUNG	38
GREMIEN UND STRUKTUR DER BUNDESEBENE	39
IMPRESSUM	39

VORWORT

Liebe Aktive,

weniger ist mehr lautet die diesjährige Prämisse des Veranstaltungsheftes. Wir haben es auf das Wesentliche reduziert. Damit habt ihr hier im Hosentaschenformat den kompletten Überblick über unser Bildungsangebot.

Ihr findet auf den folgenden Seiten einige neue Veranstaltungen, aber auch Fortsetzungen etablierter Reihen. Es gibt im nächsten Jahr noch „Mehr Demokratie in der DLRG-Jugend“ in fünf weiteren Online-Modulen.

Außerdem wagen wir uns mit den OutdoorDays auf neues Terrain. Es geht in eine neue Location, nämlich nach Pannarbor im Bergischen Land. Wir wollen uns dort wieder in lockerer Atmosphäre mit vielen Leuten aus allen Ecken und Ebenen der DLRG-Jugend zusammenfinden und bei gemeinsamen Workshops Neues (kennen)lernen und uns vernetzen.

Unser Bildungsangebot findet ihr weiterhin in der aktuellen Form unter dlrg-jugend.de/seminare. Außerdem könnt ihr uns jederzeit unter bildung@dlrg-jugend.de oder auf einer der Veranstaltungen Feedback geben oder Wünsche zu Seminaren äußern.

Und jetzt viel Spaß beim Stöbern und vielleicht sieht man sich ja,

Aylin Piontek & Tim Opitz
(Stellvertretende Vorsitzende)

Unser Leitbild ist die Basis unserer gemeinsamen Verbandsidentität. Es ist verbindlich für alle Mitarbeiter*innen auf allen Ebenen des Verbandes und dient auch als Grundlage und Kompass für all unsere Angebote. Das komplette Leitbild findet ihr auf unserer Website:

dlrg-jugend.de/wir/leitbild



Gemeinsame Ziele ... sind das Ziel

Ausgehend von unserem Leitbild geben wir uns als DLRG-Jugend eine gemeinsame strategische Ausrichtung, an der sich unsere Handlungsziele für die alltägliche Arbeit orientieren. Diese Ausrichtung nennen wir unsere strategischen Ziele.

dlrg-jugend.de/wir/strategische-ziele



DLRG-JUGEND OUTDOORDAYS



Auch im Jahr 2024 werden die OutdoorDays wieder zu einem der Highlights unseres Veranstaltungskalenders. Hier kommen wir in lockerer Zeltlageratmosphäre zusammen und verbringen gemeinsam ein interaktives Outdoor-Wochenende. In spannenden Workshops habt ihr die Möglichkeit erlebnispädagogische

Methoden kennenzulernen, euch zu jugendpolitischen Themen fortzubilden und praktische Skills für euer Engagement in der DLRG-Jugend zu erwerben. Darüber hinaus steht die Bewegung im Fokus: Bei den zahlreichen Sportangeboten ist für Jede*n was dabei! Wir werden ein Wochenende lang Action pur an der frischen Luft erleben – auf dem riesigen Gelände im Naturerlebnispark Panarbora sind uns keine Grenzen gesetzt. Verläufst du dich im Irrgarten? Schaffst du es, den Baumwipfelpfad bis zum Aussichtsturm zu besteigen? Egal, wonach dir der Sinn steht – bei den OutdoorDays steht der gemeinsame Spaß nonstop im Fokus.



DLRG-JUGEND OUTDOORDAYS

Hier habt ihr die Möglichkeit, andere in der Kinder- und Jugendarbeit Aktive aus allen möglichen Ecken der DLRG-Jugend kennenzulernen und gemeinsam Neues zu entdecken. Wir gestalten gemeinsam einen interaktiven Raum zum Dialog für Themen der Kinder- und Jugendverbandsarbeit. Von den OutdoorDays kommt ihr mit neuen Ideen aus dem Bereich der sportlichen Jugendbildung, neuen Kontakten und Sichtweisen nach Hause. Wir möchten, dass die Veranstaltung vor allem ein Event mit Blick über den eigenen Teller- rand wird und fördern die Vernetzung und den Austausch von Erfahrungen und Ideen, von denen wir alle gemeinsam für unser Engagement und darüber hinaus profitieren können.

- ZIELGRUPPE:** Alle Aktiven in der Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend, ab 14 Jahre
- DATUM:** 03. – 05.05.2024
- ORT:** Naturerlebnispark Panarbora in Waldbröl
Shuttleservice ab Bahnhof Schladern (Sieg)
- KOSTEN:** 55 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

***ACHTUNG:** Bei dieser Veranstaltung gelten gesonderte Teilnahmebedingungen!

dlrg-jugend.de/outdoordays



MITARBEITER*INNEN-WOCHENENDEN

Auf unseren Mitarbeiter*innen-Wochenenden – kurz „MaWo“ – treffen sich die Aktiven der Bundesebene, um in den jeweiligen Teams an den Themen und Ideen zu arbeiten, die uns wichtig sind.

Dabei freuen wir uns jederzeit, neue Gesichter kennenzulernen und einen Einblick in die Arbeit zu bieten. Wenn ihr euch schon öfter gefragt habt, wer diese Bundesebene ist und wie dort gearbeitet wird, Lust auf einen Perspektivwechsel habt oder einfach mal schnuppern möchtet, ob die Arbeit dort vielleicht etwas für euch ist, dann meldet euch bei uns! Aktuell bestehen die folgenden Arbeitsschwerpunkte, die sich aber auch ändern und erweitern können:



Endlich MaWo :)

MITARBEITER*INNEN-WOCHENENDEN

- » Prävention sexualisierter Gewalt
- » Queersensible Kinder- und Jugendarbeit
- » Bildungsarbeit
- » Kommunikation & Design
- » Digitales
- » DLRG-Jugend im Einsatz
- » Umwelt & Nachhaltigkeit
- » Internationale Jugendarbeit
- » Politik & Vielfalt
- » Ehrenamt im Jugendverband

ZIELGRUPPE: Mitarbeitende und Interessierte der DLRG-Jugend auf Bundesebene

DATUM: 01. – 03.03.2024

ORT: JH Bad Hersfeld

DATUM: 14. – 16.06.2024

ORT: JH Magdeburg

DATUM: 06. - 08.09.2024

ORT: JH Köln-Riehl

DATUM: 22. - 24.11.2024

ORT: Hotel Delphin, Bad Nenndorf

KOSTEN: kostenfrei

Ihr habt Interesse an der Mitarbeit auf der Bundesebene? Dann spricht uns direkt an! Z. B. per Mail unter bildung@dlrg-jugend.de

JULEICA

Die Jugendleiter*in-Card (Juleica) ist ein bundesweit einheitlicher Ausweis für Ehrenamtliche, die in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. In der DLRG-Jugend engagieren sie sich z. B. in wöchentlichen Gruppenstunden, als Teamer*innen auf Freizeiten und Camps, organisieren und planen Ausflüge und setzen sich für die Belange von Kindern und Jugendlichen ein. Kenntnisse und Fähigkeiten für diese umfangreichen und verantwortungsvollen Aufgaben erhalten sie durch die Jugendleiter*innen-Ausbildung. Inhalte wie rechtliche und pädagogische Grundlagen, Ziele, Themen und Methoden der Kinder- und Jugendarbeit, Aufsichtspflicht, Gruppendynamik und Spielpädagogik stehen auf der Tagesordnung.



In der DLRG-Jugend hat die Juleica einen hohen Stellenwert, da sie Teil der Qualitätssicherung und Qualifikation nach einheitlichen Standards von Ehrenamtlichen ist, die sich in der Kinder- und Jugendverbandsarbeit engagieren.

Weitere Hinweise und Informationen über künftige überregionale Juleica-Angebote findet ihr unter:

dlrg-jugend.de/juleica



Viele unserer Seminare sind sehr praxisnah und gut für Juleica-Inhaber*innen geeignet. Reicht ihr bei der Anmeldung die Kopie eurer gültigen Juleica ein, reduziert sich der Teilnahmebeitrag automatisch um **20%**! Außerdem können die meisten unserer Seminare auch für eine Verlängerung eurer Juleica genutzt werden.



SEMINARE

AGJVH7: Leiten und Führen von Kinder- und Jugendverbänden: Mentale Gesundheit - ein besonderer Wert in unserem Engagement

Im kommenden Seminar der Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände der Hilfsorganisationen (AGJVH7) rücken wir das Thema „mentale Gesundheit“ in den Mittelpunkt. Gerade in ehrenamtlichen Strukturen kann die Freude am Engagement schnell in Entscheidungsdruck, unerfüllte Erwartungen und Stress umschwenken. Umso wichtiger ist es im eigenen Verband eine gesunde Arbeitskultur zu schaffen und den eigenen Umgang mit Stressoren, belastenden Situationen oder auch persönlichen Krisen zu reflektieren. In diesem Seminar für junge ehrenamtliche Führungskräfte wollen wir verschiedene Stellschrauben identifizieren, mit denen wir mental gesundheitsfördernde Strukturen für uns selbst und die ehrenamtlichen und hauptberuflichen Aktiven in unseren Verbänden schaffen können. Dazu gehört zum Beispiel eine angenehme Kommunikation, das Verstehen unterschiedlicher Arbeitslogiken von Ehrenamt und Haupt-

beruflichkeit, ein Kapazitäts- und Anspruchsmanagement oder die Etablierung einer gesunden Fehlerkultur.



ZIELGRUPPE: Alle interessierten ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeiter*innen der Jugendverbände der Hilfsorganisationen auf Bundesebene und den Landesverbänden

DATUM: 02. – 04.02.2024

ORT: JH Fulda

Wissen Kompakt: Einführung in das PsG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend

Kennst du schon das Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) der DLRG-Jugend? In dieser kurzweiligen Abendveranstaltung geben wir dir eine kurze Einführung in das Schutzkonzept und in unsere Haltung zum Thema Prävention sexualisierter Gewalt. Wir vermitteln dir einige Grundlagen, auf die du achten musst, wenn du selbst ein Schutzkonzept für deine Ortsgruppe oder Bezirk erstellen möchtest. Wir geben dir Basiswissen an die Hand und du erhältst einen Überblick der helfenden Strukturen in der DLRG-Jugend. Fragen, die dir dazu unter den Nägeln brennen, kannst du dabei gerne an uns richten. Das Angebot richtet sich an Personen mit wenigen Vorkenntnissen und die bisher kaum Berührungspunkte mit dem Thema PsG bzw. unserem Schutzkonzept hatten. Es handelt sich um ein dreistündiges Seminar, welches an zwei Terminen angeboten wird. Die Inhalte sind identisch und bieten erste Anknüpfungspunkte zum Thema. Die Online-Veranstaltung kann auch zur Vorbereitung auf das Wochenendseminar: „Prävention sexualisierter Gewalt (Modul A)“ dienen.

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten in der DLRG-Jugend

DATUM: 21.02.2024 / 18.00 – 21.00 Uhr

26.02.2024 / 18.00 – 21.00 Uhr

ORT: Online

REFERENT*INNEN: Lea Landwehr und Stefanie Thiele,
Team Arbeitsschwerpunkt PsG

KOSTEN: kostenfrei

Prävention sexualisierter Gewalt (Modul A): Kein Tabuthema - Sicherheit für deine Kinder- und Jugendarbeit gewinnen

Bei der Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) und vor allem in der Konfrontation mit einem tatsächlichen Vorfall erleben viele ein Ohnmachtsgefühl. Sie haben Angst, etwas falsch zu machen, und sind gelähmt richtig zu agieren. Dieses Seminar soll dir solche Ängste nehmen und dir mehr Sicherheit im Umgang mit dem Thema geben. Das Modul A unserer Qualifizierungsreihe im Bereich PsG ermöglicht dir einen praxisnahen Einstieg in das Thema und dient der Sensibilisierung. Neben grundlegendem Wissen, zum Beispiel zu Täter*innenstrategien, erfährst du etwas über die Haltung und die Hilfsstrukturen der DLRG-Jugend im Umgang mit sexualisierter Gewalt. Praktische Fragen, die sich dir in der Kinder- und Jugendarbeit (zum Beispiel auf Freizeiten) stellen, werden wir beantworten und dir auch erste Schritte zum Umgang mit Verdachtsfällen vermitteln. Das Seminar richtet sich vor allem an Jugendleiter*innen und Vorstandsmitglieder, ist aber offen für alle Interessierten in der DLRG-Jugend.

- ZIELGRUPPE:** Jugendleiter*innen; Vorstandsmitglieder; Interessierte in der DLRG-Jugend
- DATUM:** 15. – 17.03.2024
- ORT:** JH Bad Homburg
- KOSTEN:** 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Prävention sexualisierter Gewalt (Modul B): Qualifizierung für Ansprechpersonen

Anlaufstelle für Fragen und Anliegen im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) sind die Ansprechpersonen der DLRG-Jugend. Diese gibt es auf Bundesebene, in den Landesverbänden, zum Teil aber auch in Bezirken und Ortsgruppen. Zur Qualifizierung dieser Ansprechpersonen haben wir das Modul B unserer PsG-Qualifizierungsreihe entwickelt. Hier wirst du speziell auf deine zukünftige Aufgabe als PsG-Ansprechperson vorbereitet: Wir vermitteln dir vertiefendes Wissen zu sexualisierter Gewalt und der Intervention, erklären die innerverbandlichen Strukturen in diesem Bereich und gehen auf deine Rolle als PsG-Ansprechperson ein. Außerdem kannst du dich in der Gesprächsführung mit Betroffenen üben und erlangst Sicherheit in verschiedenen Beratungssituationen. Eingeladen zum Seminar sind auch alle, die gerne noch mehr zum Thema Prävention sexualisierter Gewalt erfahren und sich hier engagieren möchten.



ZIELGRUPPE: PsG-Ansprechpersonen; Interessierte in der DLRG-Jugend, die bereits Vorkenntnisse haben und/oder Modul A besucht haben

DATUM: 25. – 27.10.2024

ORT: JH Magdeburg

KOSTEN: 50 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Prävention sexualisierter Gewalt (Modul C): Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen

Im Modul C werden deine Kenntnisse als Ansprechperson im Bereich PsG in wechselnden Schwerpunktthemen weiter vertieft. Es wird angestrebt jedes Jahr ein anderes Thema in diesem Modul anzubieten, welche sich auch an den Bedarfen im Verband orientieren. Das Thema für die aktuelle Veranstaltung wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben.



ZIELGRUPPE: PsG-Ansprechpersonen
DATUM: 06. – 08.12.2024
ORT: N.N.
KOSTEN: 50 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten (Reisekosten werden erstattet)

Nachhaltigkeit im Verbandsleben: Wir gestalten die Zukunft

Das Thema Nachhaltigkeit ist heutzutage nicht mehr wegzudenken – wir sind uns alle bewusst, dass Umweltschutz und Ressourcenschonung unverzichtbar sind, um die Zukunft unserer und künftiger Generationen zu sichern. Aber wie funktioniert das eigentlich im Kinder- und Jugendverband? Welche Möglichkeiten haben Vorstände, Projektverantwortliche und Teamende, um ihre Arbeit nachhaltig zu gestalten? In diesem Seminar wollen wir genau diese Fragen beantworten: Von der Planung des Zeltlagers bis zum Ausflug mit der Ortsgruppe, von Materialien und Transport bis Verpflegung – hier lernst du Methoden und Mechanismen kennen, die dein Engagement klimafreundlicher machen. Dabei sind auch deine eigenen Erfahrungen gefragt – wir wollen uns über Projekte und Ideen austauschen, um die DLRG-Jugend gemeinsam fit für eine nachhaltige Zukunft zu machen.



- ZIELGRUPPE:** Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
- DATUM:** 15. - 17.03.2024
- ORT:** JH Bad Homburg
- KOSTEN:** 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Unser Ehrenamt von Morgen: Perspektiven für die Kinder- und Jugendverbandsarbeit

Als junge Menschen im Ehrenamt arbeiten wir gemeinsam für ein modernes Verbandsleben – wir sorgen für eine Atmosphäre, in der sich jede*r wohlfühlen und teilhaben soll. Dabei ist es wichtig, die eigene Arbeit zu reflektieren und zu überlegen, wie wir unsere Angebote und Projekte noch zugänglicher machen können. Um uns in Diversität, Vielfalt und Inklusion weiter zu stärken, müssen wir unbewusste Diskriminierung und Barrieren wahrnehmen. Junge Menschen haben unterschiedlichste Lebensrealitäten und werden durch bestimmte Angebote eventuell nicht angesprochen oder sogar ungewollt ausgeschlossen. Warum ist das so und wie können wir das ändern? In diesem Seminar wollen wir das herauszufinden und lernen durch welche Ansätze und Methoden wir unser Engagement noch offener und inklusiver machen können. Außerdem stellen wir uns die Frage: Welche Unterstützung bekommen wir dabei? An diesem Wochenende nehmen wir das moderne Ehrenamt unter die Lupe, gewinnen neue Ideen und Perspektiven für unsere Projekte und diskutieren, welche Unterstützung wir für die Zukunft brauchen.

- ZIELGRUPPE:** Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
- DATUM:** 15. – 17.03.2024
- ORT:** JH Berlin Ostkreuz
- KOSTEN:** 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Fotografieren von Events

Schnelles Reagieren auf Menschen und Situationen, Umgang mit Gruppen und Fotografieren bei ungünstigen Verhältnissen. Das sind wichtige Punkte, die bei der Fotografie von Events eine große

Rolle spielen. In der Veranstaltungsfotografie gibt es viele fototechnische Besonderheiten. Das Schöne ist – alle sind beherrschbar.

Und wie ihr großartige Bilder, zum Beispiel vom Landesjugendtreffen schießt, könnt ihr in unserem Fotoseminar lernen. Natürlich beschäftigen wir uns auch mit einfachen Bildkorrekturen in Bearbeitungsprogrammen und weiteren Tricks. Das Seminar beginnt mit den Grundlagen der Fotografie in verkürzter Form und spezialisiert sich im weiteren Verlauf immer mehr in Richtung Eventfotografie.



- ZIELGRUPPE:** Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
- DATUM:** 15. – 17.03.2024
- ORT:** JH Berlin Ostkreuz
- KOSTEN:** 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Copyright und Datenschutz

Für die Website deiner Gliederung hast du ein tolles Foto im Internet gefunden? Zur Bildung einer Fahrgemeinschaft fragt eine Teamerin nach Adressen der Teilnehmenden?

Vorsicht! Mit Personendaten und Urheberrecht umzugehen, ist manchmal ganz schön kompliziert. Damit du dich im Dschungel der rechtlichen Bestimmungen ganz einfach zurechtfindest, bieten wir dir in diesem Onlineformat



eine kurzweilige Einführung in die wichtigsten Punkte beim Copyright und Datenschutz – bring deine eigenen Fragen mit und werde Expert*in!

ZIELGRUPPE: Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren

DATUM: 16.04.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

ORT: Online

KOSTEN: kostenfrei

Wenn Leidenschaft nur noch Stress bedeutet: Mentale Gesundheit im Ehrenamt

Ehrenamtlich Aktive sind oft in verschiedenen Rollen unterwegs und damit auch mit einer Vielzahl unterschiedlicher Aufgaben und Erwartungen konfrontiert. Viele haben neben ihrer Tätigkeit in den klassischen Bereichen der DLRG, beispielsweise in der Schwimmausbildung oder im Rettungseinsatz, noch Vorstandsposten oder andere Funktionen innerhalb der DLRG-Jugend, die sie mit viel Zeit und Leidenschaft ausfüllen. Was aber, wenn aus dem Brennen für die Sache ein Ausbrennen wird? Wenn der zusätzliche Druck aus Schule, Ausbildung, Studium oder Hauptberuf zu viel wird? Genau darum soll es in diesem Seminar gehen. Wir beschäftigen uns mit Fragen der mentalen Gesundheit im Ehrenamt und geben euch Wissen über Stressoren und Stressreaktionen an die Hand, die euch helfen, euren Stress besser zu verstehen und ihn zu erkennen. Vor allem digitaler Stress ist für viele unbewusst ein Problem. Anschließend geht es um praktische Tipps und Strategien, um die eigene Stresskompetenz zu erhöhen und mental gesund im Ehrenamt und allen anderen Lebensbereichen zu sein.

- ZIELGRUPPE:** Alle Aktiven in der DLRG-Jugend
DATUM: 25. – 27.10.2024
ORT: JH Springe
KOSTEN: 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)



Queersensible Kinder- und Jugendarbeit: Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt leben

Als offener Kinder- und Jugendverband stehen wir für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt und möchten aktiv die Interessen aller junger Menschen vertreten. Seit 2021 wurde die Aufgabe des Schutzes und der Interessensvertretung von queeren Kindern und Jugendlichen erfreulicherweise auch explizit im Kinder- und Jugendschutzgesetz aufgenommen.

Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, braucht es Akzeptanz und Respekt gegenüber sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. Unser Ziel ist es für queere Jugendliche einen offenen und diskriminierungsfreien Erfahrungsraum innerhalb der DLRG-Jugend zu schaffen, in dem sich alle wohl fühlen. Hierfür ist neben der persönlichen Offenheit von Aktiven auch Wissen und Austausch nötig, um queere junge Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen und klarzumachen, dass sie richtig und ein selbstverständlicher Teil des Kinder- und Jugendverbandes sind.

In diesem Seminar sprechen wir darüber, was es bedeutet in unserer Gesellschaft und unserem Verband als queerer und insbesondere als trans- oder intergeschlechtlicher Mensch zu leben. Wir wollen eure Fragen, die sich im praktischen Verbandsalltag in diesem Kontext ergeben, beantworten. Wie können wir unseren Verband offener, auch für nicht-binäre Menschen gestalten und wie kann queersensible Kinder- und Jugendarbeit bei uns im Verband aussehen?

- ZIELGRUPPE:** Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
- DATUM:** 25. – 27.10.2024
- ORT:** JH Springe
- KOSTEN:** 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion
300 € für alle anderen Interessierten (Reisekosten werden erstattet)



ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

Vor Ort

WAS?	WANN?	WO?
AGJVH7: Leiten und Führen von Kinder- und Jugendverbänden: Mentale Gesundheit	02. – 04.02.2024	JH Fulda
Mitarbeiter*innen-Wochenende	01. – 03.03.2024	JH Bad Hersfeld
Train-The-Leader Ausbildung	08.03. – 12.10.2024 (Alle Termine S. 34)	Präsenz und digital
PsG (Modul A): Kein Tabuthema – Sicherheit gewinnen	15. – 17.03.2024	JH Bad Homburg
Nachhaltigkeit im Verbandsleben	15. – 17.03.2024	JH Bad Homburg
Unser Ehrenamt von Morgen	15. – 17.03.2024	JH Berlin Ostkreuz
Fotografieren von Events	15. – 17.03.2024	JH Berlin Ostkreuz
OutdoorDays der DLRG-Jugend	03. – 05.05.2024	Naturerlebnispark Panarbora in Waldbröl
Mitarbeiter*innen-Wochenende	14. – 16.06.2024	JH Magdeburg
Mitarbeiter*innen-Wochenende	06. – 08.09.2024	JH Köln-Riehl
Queersensible Kinder- und Jugendarbeit	25. – 27.10.2024	JH Springe
Mentale Gesundheit im Ehrenamt	25. – 27.10.2024	JH Springe
PsG (Modul B): Qualifizierung für Ansprechpersonen	25. – 27.10.2024	JH Magdeburg
Mitarbeiter*innen-Wochenende	22. – 24.11.2024	Hotel Delphin, Bad Nenndorf
PsG (Modul C): Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen	06. – 08.12.2024	N.N.

WAS?

Wissen Kompakt: Einführung in das PsG -Schutzkonzept der DLRG-Jugend

Demokratiereihe Modul 1:
Bewusst und aktiv gegen Antisemitismus

Demokratiereihe Modul 2:
Gesellschaft inklusiv gestalten!

Copyright und Datenschutz

Demokratiereihe Modul 3:
Patriarchat verlernen

Demokratiereihe Modul 4:
Adultismus verhindern

Demokratiereihe Modul 5:
Schwimmen gegen antidemokratische Strömungen

WANN?

21.02.2024
und
26.02.2024
jeweils 18 – 21 Uhr

29.02.2024
18 – 21 Uhr

12.03.2024
18 – 21 Uhr

16.04.2024
18 – 21 Uhr

24.04.2024
18 – 21 Uhr

05.09.2024
18 – 21 Uhr

06.11.2024
18 – 21 Uhr

3 für 2 - Bonus

Mit der Anmeldung von drei Personen aus einer örtlichen Gliederung zu einer Veranstaltung entfallen für die dritte Person die Teilnahmekosten. Nimmt die dritte Person nicht am Seminar teil, entfällt der Bonus automatisch.

Bereits im Teilnahmebeitrag vergünstigte Seminare können nicht mit dem „3 für 2“ – Bonus kombiniert werden.

VERANSTALTUNGSREIHEN

Qualifizierungsreihe Prävention sexualisierter Gewalt (PsG)

Um unser Netzwerk von Ansprechpersonen zur Prävention und Intervention beim Thema sexualisierter Gewalt innerhalb der DLRG-Jugend zu stärken, haben wir 2023 eine Qualifizierungsreihe für Ansprechpersonen sowie Personen, die



sich im Bereich PsG engagieren wollen, an den Start gebracht. Die große Nachfrage hat uns darin bestärkt, dieses Angebot auch 2024 als wiederkehrenden Bestandteil in unser Bildungsprogramm aufzunehmen. Die Reihe besteht aus drei Modulen, welche weiterhin mindestens

einmal pro Jahr angeboten werden sollen. Häufig gestellte Fragen, zum Beispiel danach, was eine PsG-Ansprechperson wissen und leisten sollte, werden hier beantwortet. Es sollen Hürden und Ängste, sich aufgrund mangelnder Qualifizierung in der Prävention sexualisierter Gewalt zu engagieren, abgebaut werden.

Die Module bauen zwar aufeinander auf, Personen mit einschlägigen Grundkenntnissen im Thema sexualisierte Gewalt können jedoch auch erst im Modul B einsteigen. Gleichzeitig richtet sich das Modul A nicht nur an PsG-Ansprechpersonen, sondern auch an Jugendleiter*innen, die lediglich fundiertes Grundlagenwissen erhalten und die weiteren Module nicht besuchen wollen/ können. Wer die ganze Reihe besuchen möchte, sollte sich bestenfalls direkt

für alle Module anmelden, damit eine Teilnahme an allen Modulen garantiert werden kann. Herzlich eingeladen sind Interessierte aus den Landesverbänden, Bezirken und Ortsgruppen, die dabei unterstützen möchten, das Thema in der eigenen Gliederung voranzubringen und Ansprechperson zu werden.

Wenn du dir unsicher bist, zu welchen Modulen du dich anmelden willst, melde dich unter: bildung@dlrg-jugend.de. Wir beraten dich gerne!



Modul A: Grundlagen-Modul für alle Interessierten
(siehe Seite 14)

Modul B: Qualifizierungs-Modul für Ansprechpersonen und Personen mit Vorkenntnissen
(siehe Seite 15)

Modul C: Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen
(siehe Seite 16)

dlrg-jugend.de/themen/praevention-sexualisierter-gewalt/qualifizierung-und-fortbildung



Online-Reihe: Mehr Demokratie in der DLRG-Jugend

Eine zentrale Aufgabe der DLRG-Jugend als Kinder- und Jugendverband ist es, Kinder und Jugendliche im Sinne einer demokratischen Gesellschaft zu bilden und sie dazu zu befähigen, alle relevanten gesellschaftlichen Entwicklungen mitzugestalten. Außerdem wollen wir die in der Kinder- und Jugendarbeit Aktiven bei der Gestaltung demokratischer und diskriminierungsfreier Räume unterstützen.

Wir verstehen uns als offener, vielfältiger und partizipativer Kinder- und Jugendverband und möchten uns weiterhin dahingehend entwickeln und hinterfragen. In der ersten Auflage der Online-Reihe in 2023 haben wir uns bereits mit den unterschiedlichsten Themen beschäftigt... doch es gibt noch so viel zu besprechen. Auch in der Neuauflage unserer Demokratie-Reihe blicken wir auf demokratiegefährdende Strömungen und benachteiligende Strukturen, die erhebliche Nachteile für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben können.

Wir wollen einen Beitrag zur politischen Bildung in der DLRG-Jugend leisten und gleichzeitig einen innerverbandlichen Austausch zu verschiedenen Themen rund um Demokratie und Vielfalt bieten. In der folgenden Reihe geht es vor allem um benachteiligende und diskriminierende Strukturen für bestimmte Gruppen. Diesen Strukturen wollen wir entgegenreten. Hierfür bieten wir kurzweilige digitale Abendveranstaltungen an. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln, je nach Interesse und zeitlichen Kapazitäten besucht werden.

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren

ORT: Online

KOSTEN: kostenfrei

[dlrg-jugend.de/service/seminare/
demokratie-reihe](https://dlrg-jugend.de/service/seminare/demokratie-reihe)



Modul 1: Gegen Antisemitismus: Bewusstsein stärken und aktiv werden!

Datum: 29.02.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Im ersten Modul der Demokratiereihe wollen wir über Antisemitismus sprechen. Auch in heutigen Zeiten sind antisemitische Diskriminierung und Verschwörungstheorien in unserer Gesellschaft noch präsent – welche Handlungsmöglichkeiten haben betroffene wie auch nicht-betroffene Menschen, um aktiv dagegen vorzugehen? Wie können wir unsere Wahrnehmung antisemitischer Tendenzen sensibilisieren, um auch präventiv in Aktion zu treten? Unter anderem diese Fragen möchten wir mit einer Fachperson behandeln, um uns gegen das Aufkommen von Antisemitismus inner- und außerhalb verbandlicher Strukturen stark zu machen.

Modul 2: Was ist Ableismus: Gesellschaft inklusiv gestalten!

Datum: 12.03.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Menschen mit körperlichen oder psychischen Behinderungen treffen in ihrem Alltag und auch in unserem Verband häufig auf Hürden. Dabei geht es nicht nur um vielfältige Barrieren wie zum Beispiel Treppenstufen, reizintensive Umgebungen, unpassende Kommunikationswege oder fehlende Hilfsmittel. Menschen mit Behinderungen werden auch häufig mit bestimmten Vorannahmen hinsichtlich ihrer Fähigkeiten, Stigmen und Stereotypen konfrontiert. Nicht immer steht dahinter eine diskriminierende Absicht, sondern oft schlicht Unwissenheit. Im zweiten Modul wollen wir all das hinterfragen, uns einigen gesellschaftlichen Gegebenheiten für Menschen mit Behinderungen bewusstwerden und in den Austausch darüber gehen, wie wir inklusive Räume, auch in unserem Verband, schaffen können.





Modul 3: Patriarchat verlernen: Es geht um mehr als Frauenfeindlichkeit!

Datum: 24.04.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Patriarchale Denkweisen und Strukturen sind immer noch tief in unserer Gesellschaft verankert. Das liegt nicht nur an der besonderen Machtposition von Männern, wodurch sie sich selbst auf verschiedenen Ebenen immer wieder bevorteilen. Auch andere Gruppen – und auch Frauen – profitieren teilweise von diesem System und helfen dabei, es aufrecht zu erhalten. In diesem Modul setzen wir uns mit Privilegien und Benachteiligungen auseinander. Wer ist wie betroffen und was muss sich eigentlich ändern, damit unsere Gesellschaft und letztlich auch unser Verband gleichberechtigter wird?

VERANSTALTUNGSREIHEN

Modul 4: Adultismus verhindern: Junge Menschen wollen mehr als mitreden!

Datum: 05.09.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Wenn junge Menschen politisch oder verbandlich aktiv sind und sich für ihre Meinungen starkmachen, stoßen sie auch oft auf Widerstände älterer Generationen. Häufig wird das Gewicht der Meinung mit (Lebens-)Erfahrung begründet. Nicht selten mündet diese Geringschätzung auch in Altersdiskriminierung und einem ungleichen Machtverhältnis zwischen Erwachsenen gegenüber Kindern und Jugendlichen, sogenanntem Adultismus. Aber wieso sollten junge Positionen weniger gelten, wenn Kompetenz und Motivation sich aus dem Engagement selbst abzeichnen? In Modul 4 wollen wir Hürden und Chancen für die Partizipation junger Menschen beleuchten und uns über eure eigenen Erfahrungen als Engagierte im Ehrenamt austauschen.





Modul 5: Antidemokratische Strömungen: Wir schwimmen dagegen an!

Datum: 06.11.2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Im fünften Modul sprechen wir über gesellschaftliche Strömungen, die unser demokratisches System in Frage stellen oder sogar aktiv gefährden. Reichsbürgertum und Verschwörungserzählungen über korrupte Eliten wirken oft wie bizarre Phänomene aus dem Internet, erreichen aber immer wieder Menschen aus allen Gesellschaftsbereichen. Der Vertrauensverlust, der durch die manipulative Argumentation und Verbreitung solcher Narrative entstehen kann, führt nicht selten zu einer Spaltung und Feindseligkeit gegenüber unseren demokratischen Institutionen und Werten – nicht zuletzt konnten wir dies bei den Coronaleugner*innen beobachten. Wie es dazu kommt, dass Menschen sich antidemokratischen Strömungen annehmen und was wir tun können, um wirkungsvoll dagegen zu arbeiten, behandeln wir in diesem Modul.

Train-The-Leader (TTL)

Mit der Train-The-Leader Ausbildung könnt ihr euch als Teamer*in und/oder Expert*in für Projektarbeit ausbilden lassen und/ oder euch für die Vorstandsarbeit fortbilden.

Die Ausbildung besteht aus zwei Basismodulen, in denen ihr umfassendes Grundwissen zur Durchführung von Seminaren, Projekten und der Vorstandsarbeit erhaltet. Das erste Modul

Train the
Leader



wird an einem Wochenende in Präsenz durchgeführt, das zweite Modul digital absolviert. Danach könnt ihr euch für eine oder zwei Vertiefungen entschei-

den. Jede Vertiefung geht über ein weiteres Wochenende in Präsenz (die Vertiefung zur Vorstandsarbeit wird digital angeboten). Über den ganzen Ausbildungszeitraum stehen euch die Referent*innen für individuelles Coaching zur Verfügung und ihr erhaltet Feedback und Hilfe dabei, an euren Fähigkeiten zu arbeiten. In der abschließenden Praxisphase inklusive einer Hospitation könnt ihr dann eure theoretisch erworbenen Kenntnisse in die Praxis umsetzen.

Nach Abschluss der Ausbildung seid ihr gerüstet um selbst Nachwuchs, zum Beispiel Jugendleiter*innen in eurer Gliederung auszubilden, und damit den Pool an gut geschulten Ehrenamtlichen für die Kinder- und Jugendarbeit zu vergrößern.

Alle News und Termine findet ihr auf unserer Website unter:
dlrj-jugend.de/ttl



ZIELGRUPPE

Junge Erwachsene, die

- Mitglieder der DLRG-Jugend sind
- mindestens 18 und maximal 25 Jahre alt sind
- eine Jugendleiter*innen-Ausbildung absolviert haben
- idealerweise über praktische Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit verfügen
- sich mit dem Leitbild der DLRG-Jugend identifizieren
- noch keine oder nur geringe Erfahrung im Bereich Seminar-, Projekt- oder Vorstandsarbeit aufweisen
- eine Empfehlung ihres Landesverbandes für die Ausbildung mitbringen

Sollte einer dieser Punkte nicht auf dich zutreffen, sprich uns gerne an und wir entscheiden im Einzelfall.

TERMINE

- **Basismodul 1:**
08. – 10.03.2024 in Bad Homburg
- **Basismodul 2:**
27.04.2024 – digital
- **Vertiefungsmodul Seminar:**
21. – 23.06.2024 in Göttingen
- **Vertiefungsmodul Projekt:**
20. – 22.09.2024 in Bad Hersfeld
- **Vertiefungsmodul Vorstand:**
15.06., 11.09. und 12.10. – jeweils digital

COACHING

In der DLRG-Jugend ist Verbandscoaching ein Instrument der Personalentwicklung. Es hat das Ziel, die Arbeitsfähigkeit durch lösungsorientierte Begleitung und Unterstützung einer Person oder einer Gruppe zu verbessern, nach einer Krise wiederherzustellen und einer Arbeitsunfähigkeit präventiv zu begegnen.

Unser Coaching kann euch helfen, eure Aufgaben und Verantwortung besser zu bewältigen, euch zu motivieren und zu qualifizieren.

Das Verbandscoaching ...

- hilft, neue Aufgaben zu bewältigen.
- trägt dazu bei, sich mit der eigenen Rolle in der DLRG-Jugend auseinanderzusetzen, und/oder ein neues Rollenverständnis zu erlangen
- befördert neue Wege und Lösungen – auch im Falle von Konflikten
- hilft beim Aufbau einer konstruktiven Kommunikationskultur
- fördert das Erlernen aktiven Zuhörens und Kommunizierens, wodurch Konfliktpotenziale verringert werden können
- zielt auf die Verbesserung und die Festigung der Beziehungen im Team und damit auf mehr Spaß an der gemeinsamen Arbeit ab
- unterstützt dabei, eigene Ziele zu formulieren
- lässt Erwartungen, Motivationen und Gründe transparent werden
- erweitert den Blick der*des Einzelnen und ermöglicht dadurch zusätzliche Lösungen

- ist ein zielorientiertes, systematisches und dadurch effektives Vorgehen
- sorgt durch seinen ganzheitlichen systemischen Ansatz dafür, dass Herausforderungen besser gemeistert werden können
- ist die angeleitete eigene Suche nach dem individuellen nächsten Schritt

Die Zielgruppe

Das Coaching richtet sich an Personen oder Gruppen auf Landes- und Bundesebene. Es erfolgt nur in Absprache und mit Zustimmung der Beteiligten.



Weitere Infos zu den Coaches, der Finanzierung und dem Ablauf eines Coachings findet ihr unter dlrg-jugend.de/verbandcoachs

Wenn ihr Coachingbedarf oder Fragen zum Verbandscoaching habt, meldet euch gerne direkt bei den Coaches unter coaching@dlrg-jugend.de



GREMIEN UND STRUKTUR DER BUNDESEBENE

Alle Gremien sowie die Struktur der DLRG-Jugend Bundesebene sind auf unserer Website erläutert.



dlrg-jugend.de/wir/strukturen





Teilnahmebedingungen

Die aktuellen Teilnahmebedingungen sind auf unserer Website dlrg-jugend.de/seminare zu finden.



Reisekosten

Wir erstatten euch die Reisekosten zu allen Seminaren der DLRG-Jugend Bundesebene auf unserer Website dlrg-jugend.de/service/downloads

ACHTUNG! Die MyBahnCard für Personen unter 27 Jahren lohnt sich häufig schon beim Besuch einer Veranstaltung. Bei Amortisation bekommt ihr auch diese von uns erstattet.



Anmeldung

Die Anmeldung zu all unseren Veranstaltungen erfolgt über unsere Website dlrg-jugend.de/seminare

Im Einzelfall werden in den Einladungen andere Anmeldewege mitgeteilt.

IMPRESSUM

HERAUSGEBERIN

DLRG-Jugend
Bundesebene
Im Niedernfeld 2
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 955-300
info@dlrg-jugend.de

REDAKTION

Tim Opitz (ViSdP)
Aylin Piontek
Stefanie Thiele
Lennart Schmidt

FOTOS

Tim Opitz, Felix Kalkuhl,
Diana Daum, Tjark Saul,
Archiv der DLRG-Jugend,
Adobe Stock, Umschlag:
Melissa Askew

LAYOUT

Marilu Krallmann
KRALLMANNGRAFIK

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Alle aktuellen Infos zu
unseren Veranstaltungen
und Themen findet ihr auf
dlrg-jugend.de/seminare