



VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

DLRG-JUGEND
BUNDESEBENE

2025

DAS LEITBILD DER DLRG-JUGEND	4
GEMEINSAME ZIELE ... SIND DAS ZIEL	5
JULEICA IN DER DLRG-JUGEND	6
DLRG-JUGEND OUTDOORDAYS	8
UNICORNDAYS DER DLRG-JUGEND	10
KOMMT VORBEI ZU UNSEREN MITARBEITER*INNEN-WOCHENENDEN	12

SEMINARE

Wissen Kompakt: Einführung in das PsG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend	14
PsG (Modul A): Kein Tabuthema – Sicherheit für deine Kinder- und Jugendarbeit gewinnen	15
PsG (Modul B): Qualifizierung für Ansprechpersonen	16
PsG (Modul C) Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen	17

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK 18/19



SEMINARE

Ideenwerkstatt zur internationalen Jugendarbeit	20
„Fit für mein Amt!“ – Austauschformat zur Gremienarbeit	21
In Bewegung: Social Media und mobile Videoproduktion	23
Diskussionskultur und Verhandlungsführung	24
Copyright und Datenschutz	25

VERANSTALTUNGSREIHEN

Qualifizierungsreihe Prävention sexualisierter Gewalt (PsG)	26
Online-Reihe: Mehr Demokratie in der DLRG-Jugend	28
Kindeswohlgefährdungen erkennen und richtig handeln	31

GREMIEN UND STRUKTUR DER BUNDESEBENE

KLEINGEDRUCKTES

Teilnahmebedingungen / Reisekosten / Anmeldung	34
IMPRESSUM	35

DAS LEITBILD DER DLRG-JUGEND

Unser Leitbild ist die Basis unserer gemeinsamen Verbandsidentität. Es ist verbindlich für alle Mitarbeiter*innen auf allen Ebenen des Verbandes und dient auch als Grundlage und Kompass für all unsere Angebote. Das komplette Leitbild findet ihr auf unserer Website:

<https://dlrg-jugend.de/wir/leitbild/>



GEMEINSAME ZIELE ... SIND DAS ZIEL

Ausgehend von unserem Leitbild geben wir uns als DLRG-Jugend eine gemeinsame strategische Ausrichtung, an der sich unsere Handlungsziele für die alltägliche Arbeit orientieren. Diese Ausrichtung nennen wir unsere strategischen Ziele.

<https://dlrg-jugend.de/wir/strategische-ziele/>



JULEICA IN DER DLRG-JUGEND

Die Jugendleiter*in-Card (Juleica) ist ein bundesweit einheitlicher Ausweis für Ehrenamtliche, die in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. In der DLRG-Jugend engagieren sie sich z. B. in wöchentlichen Gruppenstunden, als Teamer*innen auf Freizeiten und Camps, organisieren und planen Ausflüge und setzen sich für die Belange von Kindern und Jugendlichen ein. Kenntnisse und Fähigkeiten für diese umfangreichen und verantwortungsvollen Aufgaben erhalten sie durch die Jugendleiter*innen-Ausbildung. Inhalte wie rechtliche und pädagogische Grundlagen, Ziele, Themen und Methoden der Kinder- und Jugendarbeit, Aufsichtspflicht, Gruppendynamik und Spielepädagogik stehen auf der Tagesordnung.

In der DLRG-Jugend hat die Juleica einen hohen Stellenwert, da sie Teil der Qualitätssicherung und Qualifikation nach einheitlichen Standards von Ehrenamtlichen ist, die sich in der Kinder- und Jugendverbandsarbeit engagieren.



JULEICA IN DER DLRG-JUGEND

Wir bieten im Jahr 2025 wieder eine überregionale JuLeiCa-Ausbildung an. Hier könnt ihr als Aktive aus allen Landesverbänden zusammenkommen und euch so neben der Ausbildung durch erfahrende Teamende aus der DLRG-Jugend mit Engagierten aus ganz Deutschland vernetzen. Aktuelle Infos findet ihr unter dlrg-jugend.de/juleica



ZIELGRUPPE: Alle Aktiven in der Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend, die eine Ausbildung zur Jugendleiter*in absolvieren möchten

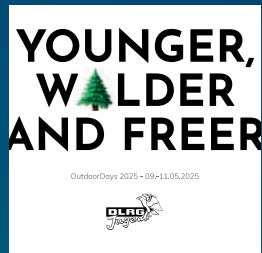
DATUM: 24. – 26.01.2025

ORT: Magdeburg

DATUM: 21. – 23.03.2025

ORT: Halle (Saale)

KOSTEN: 50 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion; 300 € für alle anderen Interessierten (Reisekosten werden erstattet)



Bei unseren OutdoorDays kommen engagierte Personen aus allen Gliederungsebenen in lockerer Zeltlageratmosphäre zusammen und verbringen ein interaktives Outdoor-Wochenende. Sich offen begegnen und gemeinsam in Bewegung sein – das ist das Motto dieser Veranstaltung.

Die OutdoorDays bieten die Möglichkeit, andere in der Kinder- und Jugendarbeit Aktive aus allen möglichen Ecken der DLRG-Jugend kennenzulernen, bei Stockbrot am Lagerfeuer zu quatschen und gleichzeitig erlebnispädagogische Methoden durch Mitmachen auszuprobieren. Wir gestalten gemeinsam einen interaktiven Raum zum Dialog für Themen der Kinder- und Jugendverbandsarbeit. Dabei wollen wir nicht starr diskutieren, sondern gemeinsam aktiv sein – körperlich und geistig. Wir bieten unterschiedliche Workshops und Aktivitäten an, bei denen alle auf ihre Kosten kommen. Wir reden über das, was euch bewegt und zeigen euch coole Methoden für eure Arbeit im Verband. Von den OutdoorDays kommt ihr mit neuen Ideen aus dem Bereich der sportlichen Jugendbildung, neuen Kontakten und neuen Sichtweisen zu innerverbandlichen und jugendpolitischen Themen nach Hause. In diesem Jahr kehren wir zurück in den Naturerlebnispark Panarbora! Hier wartet ein riesiges Gelände am Wald auf uns, von Irrgarten und Sinnesrundweg bis Baumwipfelpfad und Volleyballplatz ist alles dabei – es heißt also „Action pur in der Natur“.



- ZIELGRUPPE:** Alle Aktiven in der Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend ab 14 Jahre
- DATUM:** 09. – 11.05.2025
- ORT:** Naturerlebnispark Panarbora in Waldbröl
Shuttleservice ab Bahnhof Schladern (Sieg)
- KOSTEN:** 55 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion;
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)



***ACHTUNG:** Bei dieser Veranstaltung gelten gesonderte Teilnahmebedingungen!

dlrg-jugend.de/outdoordays

UNICORNDAYS DER DLRG-JUGEND

FÜR ALLE FINTA* UND LGBTQIA*
FÜR ALL UNSERE EINHÖRNER*INNEN

Du bist manchmal das Einhorn in unserem Verband? Fühlen wir! Deswegen veranstalten wir auch 2025 ein Gipfeltreffen nur für euch!

Eingeladen sind FINTA* (Frauen*, Inter*, nicht-binäre und Trans* Personen sowie Menschen, die sich ohne Geschlechts-identität erleben) und Menschen aus der LGBTQI+ Community bzw. queere Personen. Egal ob lesbisch, schwul, bi, trans*, inter*, queer oder einfach unsicher und offen – hier ist der Raum für dich. Auch andere Selbstbezeichnungen von Menschen, die sich nicht mit den gesellschaftlichen Kategorien männlich oder weiblich identifizieren sind eingeschlossen.



UNICORNDAYS DER DLRG-JUGEND



Wir wollen diskriminierungsfreie Räume für alle junge Menschen schaffen. Die UnicornDays der DLRG-Jugend bieten einen geschützten Ort zur Vernetzung und zum Empowerment. Wir möchten Platz für Erfahrungsaustausch schaffen, bei dem sich niemand verstecken muss und jede Person sie selbst sein kann. Gerade in einem traditionell eher männlich geprägten Verband wie der DLRG, möchten wir Hürden der Beteiligung für alle abbauen und zeigen: Wir sind vielfältig! Geplant sind Workshops mit inspirierenden Speaker*innen. Außerdem möchten wir eine Organisation im Zentrum des queeren Lebens Berlin mit euch besuchen.

ZIELGRUPPE: FINTA* und LGBTQI+ Personen in der DLRG-Jugend
DATUM: 24. – 26.10.2025
ORT: Jugendherberge Berlin Ostkreuz
KOSTEN: 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion; 300 € für alle anderen Interessierten (Reisekosten werden erstattet)

KOMMT VORBEI ZU UNSEREN MITARBEITER*INNEN-WOCHENENDEN!



Auf unseren Mitarbeiter*innen-Wochenenden – kurz „MaWo“ – treffen sich die Aktiven der Bundesebene, um in den jeweiligen Teams an den Themen und Ideen zu arbeiten, die uns wichtig sind.

Dabei freuen wir uns jederzeit, neue Gesichter kennenzulernen und einen Einblick in die Arbeit zu bieten. Wenn ihr euch schon öfter gefragt habt, wer diese Bundesebene ist und wie dort gearbeitet wird, Lust auf einen Perspektivwechsel habt oder einfach mal schnuppern möchtet, ob die Arbeit dort vielleicht etwas für euch ist, dann meldet euch bei uns!

MITARBEITER*INNEN-WOCHENENDEN

Aktuell bestehen die folgenden Arbeitsschwerpunkte, die sich aber auch ändern und erweitern können:

- » Prävention sexualisierter Gewalt
- » Queersensible Kinder- und Jugendarbeit
- » Bildungsarbeit
- » Kommunikation & Design
- » Digitales
- » DLRG-Jugend im Einsatz
- » Umwelt & Nachhaltigkeit
- » Internationale Jugendarbeit
- » Politik & Vielfalt
- » Ehrenamt im Jugendverband



ZIELGRUPPE: Mitarbeitende und Interessierte der DLRG-Jugend auf Bundesebene

DATUM: 28.02. – 02.03.2025
ORT: Bad Nenndorf

DATUM: 05. – 07.09.2025
ORT: Magdeburg

DATUM: 21. – 23.11.2025
ORT: Frankfurt (am Main)

KOSTEN: kostenfrei

Ihr habt Interesse an der Mitarbeit auf der Bundesebene?
Dann spricht uns direkt an! Z. B. per Mail unter
bildung@dlrg-jugend.de

Wissen Kompakt: Einführung in das PsG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend

Kennst du schon das Schutzkonzept zur Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) der DLRG-Jugend? In dieser Abendveranstaltung geben wir dir eine kurze Einführung in das Schutzkonzept und unsere Haltung zum Thema Prävention sexualisierter Gewalt. Wir vermitteln dir einige Grundlagen, auf die du achten musst, wenn du selbst ein Schutzkonzept für deine Ortsgruppe oder Bezirk erstellen möchtest. Wir geben dir Basiswissen an die Hand und du erhältst einen Überblick der helfenden Strukturen in der DLRG-Jugend. Fragen, die dir dazu unter den Nägeln brennen, kannst du dabei gerne an uns richten. Das Angebot richtet sich an Personen mit wenigen Vorkenntnissen und die bisher kaum Berührungspunkte mit dem Thema PsG bzw. unserem Schutzkonzept hatten. Es handelt sich um ein dreistündiges Seminar, welches an zwei Terminen angeboten wird. Die Inhalte sind identisch und bieten erste Anknüpfungspunkte zum Thema. Die Online-Veranstaltung kann auch zur Vorbereitung auf das Wochenendseminar: „Prävention sexualisierter Gewalt (Modul A)“ dienen.

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten in der DLRG-Jugend

DATUM: 29.01.2025 und 05.02.2025,
jeweils 18.00 – 21.00 Uhr

ORT: online

REFERENT*INNEN: Lea Landwehr und Stefanie Thiele,
Team Arbeitsschwerpunkt PsG

KOSTEN: kostenfrei

Prävention sexualisierter Gewalt (Modul A): Kein Tabuthema - Sicherheit für deine Kinder- und Jugendarbeit gewinnen

Bei der Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) und vor allem in der Konfrontation mit einem tatsächlichen Vorfall erleben viele ein Ohnmachtsgefühl. Sie haben Angst, etwas falsch zu machen und sind gelähmt richtig zu agieren. Dieses Seminar soll dir solche Ängste nehmen und dir mehr Sicherheit im Umgang mit dem Thema geben. Das Modul A unserer Qualifizierungsreihe im Bereich PsG ermöglicht dir einen praxisnahen Einstieg in das Thema und dient der Sensibilisierung. Neben grundlegendem Wissen, zum Beispiel zu einer betroffenengerechten Haltung, Täter*innenstrategien und Falldifferenzierung, erfährst du etwas über die Hilfsstrukturen der DLRG-Jugend im Umgang mit sexualisierter Gewalt. In praktischen Einheiten lernst du außerdem Grundlagen für Erstkontaktgespräche. Fragen, die sich dir in der Kinder- und Jugendarbeit (zum Beispiel auf Freizeiten) stellen, werden wir beantworten. Das Seminar ist ein Einführungs- und Grundlagenseminar und richtet sich vor allem an Jugendleiter*innen und Vorstandsmitglieder, ist aber offen für alle Interessierten in der DLRG-Jugend.

ZIELGRUPPE: Jugendleiter*innen; Vorstandsmitglieder;
Interessierte in der DLRG-Jugend

DATUM: 05. – 07.09.2025

ORT: JH Magdeburg

KOSTEN: 75 € für Personen unter 27 Jahren und
Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion;
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Prävention sexualisierter Gewalt (Modul B): Qualifizierung für Ansprechpersonen

Anlaufstelle für Fragen und Anliegen im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) sind die Ansprechpersonen der DLRG-Jugend. Diese gibt es auf Bundesebene, in den Landesverbänden, zum Teil aber auch in Bezirken und Ortsgruppen. Zur Qualifizierung dieser Ansprechpersonen haben wir das Modul B unserer PsG-Qualifizierungsreihe entwickelt, welches auf dem Modul A aufbaut. Hier wirst du speziell auf deine zukünftige Aufgabe als PsG-Ansprechperson vorbereitet: Wir vermitteln dir vertiefendes Wissen zu sexualisierter Gewalt und der Intervention und gehen auf deine Rolle als PsG-Ansprechperson ein. Außerdem kannst du dich in der Gesprächsführung mit Betroffenen weiter üben und erlangst mehr Sicherheit in verschiedenen Beratungssituationen. Eingeladen zum Seminar sind auch alle, die gerne noch mehr zum Thema Prävention sexualisierter Gewalt erfahren und sich hier engagieren möchten. Inhalte aus Modul A werden vorausgesetzt.

ZIELGRUPPE: PsG-Ansprechpersonen und Interessierte in der DLRG-Jugend, die bereits gute Vorkenntnisse haben und/oder Modul A besucht haben

DATUM: 17. – 19.10.2025

ORT: JH Bad Hersfeld

KOSTEN: 55 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion;
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Prävention sexualisierter Gewalt (Modul C): Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen



Im Modul C werden deine Kenntnisse als PsG-Ansprechperson weiter vertieft. Der Fokus liegt auf der Arbeit im Interventionsteam, insbesondere der Planung und Umsetzung von Interventionsschritten und der Falldokumentation.

ZIELGRUPPE: PsG-Ansprechpersonen, die mindestens Modul B der Qualifizierungsreihe besucht haben

DATUM: 20. – 22.02.2026

ORT: Bad Nenndorf

KOSTEN: 55 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion;
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

VOR ORT

WAS?	WANN?	WO?	WAS?	WANN?	WO?
Überregionale Juleica Teil 1	24.01 – 26.01.2025	JH Magdeburg	Mitarbeiter*innen-Wochenende	21. – 23.11.2025	JH Frankfurt a.M.
Mitarbeiter*innen-Wochenende	29.02. – 02.03.2025	Bad Nenndorf	Prävention sexualisierter Gewalt PsG (Modul C): Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen	20. – 22.02.2026	Bad Nenndorf
In Bewegung: Social Media und mobile Videoproduktion	29.02. – 02.03.2025	Bad Nenndorf			
Überregionale Juleica Teil 2	21. – 23.03.2025	JH Halle (Saale)			
OutdoorDays der DLRG-Jugend	09. – 11.05.2025	Naturerlebnispark Panarbora in Waldbröl			
Prävention sexualisierter Gewalt PsG (Modul A): Kein Tabuthema – Sicherheit für deine Kinder- und Jugendarbeit gewinnen	05. – 07.09.2025	JH Magdeburg			
Mitarbeiter*innen-Wochenende	05. – 07.09.2025	JH Magdeburg			
Prävention sexualisierter Gewalt PsG (Modul B): Qualifizierung für Ansprechpersonen	17. – 19.10.2025	JH Bad Hersfeld			
Diskussionskultur und Verhandlungsführung	17. – 19.10.2025	JH Bad Hersfeld			
UnicornDays der DLRG-Jugend	24. – 26.10.2025	JH Berlin Ostkreuz			

DIGITAL

WAS?	WANN?
Ideenwerkstatt zur internationalen Jugendarbeit	28.01.2025 18.30 – 20.30 Uhr
Wissen Kompakt: Einführung in das PsG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend	29.01.2025 und 05.02.2025 jeweils 18 – 21 Uhr
Demokratiereihe Modul 1: Ist das noch erlaubt? – Diskussionen zwischen Populismus und produktivem Streiten	17.02.2025 18 – 21 Uhr
„Fit für mein Amt!“ – Austauschformat zur Gremienarbeit	12.03.2025 18.30 – 20.30 Uhr
Demokratiereihe Modul 2: Wie bleibe ich auf dem neuesten Stand? – Werkzeugkasten für den Umgang mit politischen Nachrichten	08.04.2025 18 – 21 Uhr
Demokratiereihe Modul 3: Welche Wahl habe ich eigentlich? – Wir schauen auf „links“ und „rechts“	25.06.2025 18 – 21 Uhr
Copyright und Datenschutz	12.11.2025 18.30 – 20.30 Uhr

Ideenwerkstatt zur internationalen Jugendarbeit

Internationale Jugendbegegnungen erlauben uns den Blick über den eigenen Tellerrand und hinterlassen meist prägende Eindrücke bei jungen Menschen. In unserer Ideenwerkstatt wollen wir dir vor allem Inspiration im Thema internationale Jugendverbandsarbeit geben, aus den Erfahrungsberichten der Aktiven in unseren Verbänden lernen und uns über Möglichkeiten austauschen, wie du dich selbst im Bereich der internationalen Jugendarbeit engagieren kannst. Die Ideenwerkstatt ist ein Open Space mit fachlichem Input, Austausch zu deinen Fragen und der Chance zur Vernetzung mit anderen Engagierten.



ZIELGRUPPE: Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren

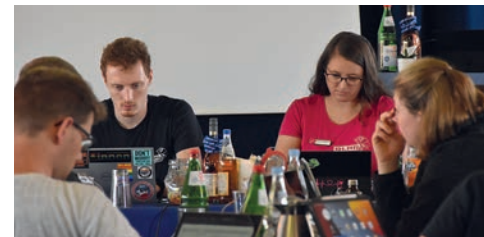
DATUM: 28.01.2025, 18.30 – 20.30 Uhr

ORT: Online

KOSTEN: Kostenfrei

„Fit für mein Amt!“ - Austauschformat zur Gremienarbeit

Du bist neu in den Vorstand gewählt worden? Oder überlegst du, auf einer anderen Gliederungsebene in Zukunft noch mehr Verantwortung zu übernehmen? Dabei wollen wir dich unterstützen! In diesem Format laden wir alle Interessierten ein, sich über die Arbeit in den zahlreichen Gremien der DLRG-Jugend (sei es auf Orts-, Bezirks- oder Landesebene) auszutauschen. Ob du als Neuling noch hilfreiche Tipps für einen angenehmen Start suchst, ein aktuelles Problem einfach unlösbar scheint oder du als Expert*in dein Wissen weitergeben kannst: Wir alle profitieren vom Dialog über die Gremienarbeit und stärken uns gegenseitig in unserem Engagement. In dieser Veranstaltung hast du auch die Gelegenheit locker mit Mitgliedern unseres Bundesvorstands ins Gespräch zu kommen.



ZIELGRUPPE: Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren, die sich für Gremienarbeit interessieren

DATUM: 12.03.2025, 18.30 – 20.30 Uhr

ORT: Online

KOSTEN: Kostenfrei



Mit der Anmeldung von drei Personen aus einer örtlichen Gliederung zu einer Veranstaltung entfallen für die dritte Person die Teilnahmekosten. Nimmt die dritte Person nicht am Seminar teil, entfällt der Bonus automatisch.

Bereits im Teilnahmebeitrag vergünstigte Seminare können nicht mit dem „3 für 2“ – Bonus kombiniert werden.

In Bewegung: Social Media und mobile Videoproduktion

Mach Social Media zu deiner Spielwiese!

Digitale Medien sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Sie vernetzen Menschen, ermöglichen einen aktiven Austausch untereinander und dienen zum Teil sogar als Suchmaschinen. Primär fungiert Social Media allerdings als Entertainment-Plattform. Dabei gilt – von der Masse abheben! Mit simplen Fotografien werden heutige Nutzer*innen



kaum mehr abgeholt. Bewegtbilder werden daher immer beliebter, um

zu unterhalten. Gleichzeitig wird damit sowohl der Algorithmus als auch die Reichweite einer Organisation oder einer Person gefördert. Wir wollen euch den Bewegtbild-Erfolg für Instagram, TikTok & Co. näherbringen und das notwendige Know-how vermitteln, um euer Storytelling kurz, prägnant und social-media-tauglich zu gestalten.

ZIELGRUPPE: Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren

DATUM: 28.02. – 02.03.2025

ORT: Bad Nenndorf

KOSTEN: 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion;
300 € für alle anderen Interessierten
(Reisekosten werden erstattet)

Diskussionskultur und Verhandlungsführung

Ob im Ehrenamt, Beruf oder privat, wir alle stehen häufig vor der Herausforderung die eigenen Interessen oder die unserer Gruppe durchsetzen zu müssen. Aber wie kann das gelingen? Auch im Verband und bei der Zusammenarbeit mit anderen Strukturen gilt es immer wieder Kompromisse auszuhandeln, Lösungen zu finden und dabei fair sowie auf Augenhöhe zu agieren. In diesem Seminar wollen wir praxisnah lernen, welche Strategien es gibt, um produktiv zu diskutieren, Verhandlungen erfolgreich zu führen und dabei klar und gewaltfrei zu kommunizieren.



ZIELGRUPPE: Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
DATUM: 17. – 19.10.2025
ORT: Bad Hersfeld
KOSTEN: 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion;
 300 € für alle anderen Interessierten
 (Reisekosten werden erstattet)



Copyright und Datenschutz

Welche Daten darf ich eigentlich weitergeben, welche Fotos auf unserer Homepage veröffentlichen? Sich mit den Themen Datenschutz, Copyright und Urheberrecht zu befassen kann ziemlich trocken sein – muss es aber gar nicht! Damit du dich im Dschungel der rechtlichen Bestimmungen ganz einfach zurechtfindest, bieten wir dir in diesem Onlineformat eine kurzweilige Einführung in die wichtigsten Punkte beim Copyright und Datenschutz – bring deine eigenen Fragen mit und werde Expert*in!

ZIELGRUPPE: Alle Aktiven in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
DATUM: 12.11.2025, 18.30 – 20.30 Uhr
ORT: Online
KOSTEN: Kostenfrei

Qualifizierungsreihe Prävention sexualisierter Gewalt (PsG)

Um unser Netzwerk von Ansprechpersonen zur Prävention und Intervention beim Thema sexualisierter Gewalt innerhalb der DLRG-Jugend zu stärken, haben wir eine Qualifizierungsreihe für Ansprechpersonen sowie Personen, die sich im Bereich PsG engagieren wollen, entwickelt. Die Reihe besteht aus drei Modulen, welche einmal pro Jahr angeboten werden. Häufig gestellte Fragen, zum Beispiel danach, was eine PsG-Ansprechperson wissen und leisten sollte, werden hier beantwortet. Es sollen Hürden und Ängste, sich aufgrund mangelnder Qualifizierung in der Prävention sexualisierter Gewalt zu engagieren, abgebaut werden.

Die Module bauen aufeinander auf, Personen mit einschlägigen Grundkenntnissen im Thema sexualisierte Gewalt

können jedoch auch erst im Modul B einsteigen. Die Inhalte aus Modul A werden hier vorausgesetzt. Gleichzeitig richtet sich das Modul A nicht nur an PsG-Ansprechpersonen, sondern auch an Jugendleiter*innen, die lediglich fundiertes Grundlagenwissen erhalten und die weiteren Module nicht besuchen wollen/ können. Zu beachten ist: Konkrete Schritte in

der Intervention werden erst ab Modul B vermittelt, setzen jedoch das Grundlagenwissen aus Modul A voraus. Wer die ganze Reihe besuchen möchte, sollte sich bestenfalls direkt für alle Module anmelden, damit eine Teilnahme an allen Modulen garantiert werden kann.



Herzlich eingeladen sind Interessierte aus den Landesverbänden, Bezirken und Ortsgruppen, die dabei unterstützen möchten, das Thema in der eigenen Gliederung vorzubringen und Ansprechperson zu werden.

Wenn du dir unsicher bist, zu welchen Modulen du dich anmelden sollst, melde dich unter: **bildung@dlrg-jugend.de**. Wir beraten dich gerne!

Modul A: Grundlagen-Modul für alle Interessierten
(siehe Seite 15)

Modul B: Qualifizierungs-Modul für Ansprechpersonen und Personen mit Vorkenntnissen
(siehe Seite 16)

Modul C: Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen
(siehe Seite 17)

<https://dlrg-jugend.de/themen/praevention-sexualisiertergewalt/qualifizierung-und-fortbildung/>



Online-Reihe: Mehr Demokratie in der DLRG-Jugend

Eine zentrale Aufgabe der DLRG-Jugend als Kinder- und Jugendverband ist es, Kinder und Jugendliche im Sinne einer demokratischen Gesellschaft zu bilden und sie dazu zu befähigen, alle relevanten gesellschaftlichen Entwicklungen mitzugestalten. Wir wollen die Aktiven unseres Verbands bei der Gestaltung demokratischer und diskriminierungsfreier Räume unterstützen und gleichzeitig einen innerverbandlichen Austausch rund um Demokratie und Vielfalt bieten. Die Veranstaltungsreihe 2025 legt einen Fokus auf Themen, die im Kontext der Bundestagswahl 2025 wichtig sind. Hierfür bieten wir kurzweilige digitale Abendveranstaltungen an. Die einzelnen Module bauen nicht aufeinander auf und können somit einzeln, je nach Interesse und zeitlichen Kapazitäten besucht werden.

ZIELGRUPPE: Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren

ORT: Online

KOSTEN: Kostenfrei



<https://dlrg-jugend.de/service/seminare/demokratie-reihe/>



Modul 1: Ist das noch erlaubt? - Diskussion zwischen Populismus und produktivem Streiten

DATUM: 17.02.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

Wie schaffen wir es, wieder miteinander zu reden? – Dieser Frage wollen wir in unserem ersten Modul begegnen. Seit Leute wie Donald Trump in den USA, aber auch die AfD in Deutschland im politischen Alltag präsent sind, hat sich die Art und Weise, wie wir Debatten und Diskussionen führen, stark verändert. Wir wollen mit euch darüber sprechen, was das oft genannte Phänomen Populismus damit zu tun hat, welche Rolle digitale Medien und soziale Netzwerke spielen und inwiefern sich diese Entwicklungen auch im Bundestagswahlkampf 2025 wiederfinden. Gemeinsam wollen wir uns der Frage nähern wie wir es auf der großen politischen Bühne, im Verband wie auch im persönlichen Umfeld schaffen, besser miteinander ins Gespräch zu kommen, statt Abgrenzung zu fördern.

Modul 2: Wie bleibe ich auf dem neuesten Stand? - Werkzeugkasten für den Umgang mit politischen Nachrichten

DATUM: 08.04.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

In unserem zweiten Modul stellen wir uns die Fragen: Was ist eigentlich neutrale Berichterstattung und wie erkenne ich Falschinformationen? Wir betrachten die wichtigsten Faktoren, die wir für eine gute Recherche brauchen. Hier kannst du dir hilfreiche Tipps und Skills abholen, um dir in Zeiten von Tik Tok und Co. gesicherte Informationen zu beschaffen, Fact-Checking zu betreiben und Fake News sowie Verschwörungstheorien zu entlarven. Ob beim Lesen der

Lokalnachrichten oder dem Lauschen einer Wahlkampfreden – für die eigene Meinungsbildung sollten wir stets sensibel sein und Quellen prüfen.



Modul 3: Welche Wahl habe ich eigentlich? – Wir schauen auf „links“ und „rechts“

DATUM: 25.06.2025, 18.00 – 21.00 Uhr

Die Parteien befinden sich im Wandel und viele fragen sich: Wer vertritt mich denn am besten? Wo verorte ich mich? Und was ist eigentlich die „politische Mitte“? Diese Fragen sind schwer zu beantworten, und die klassische Einteilung der Parteien auf der „Rechts-Links-Skala“ funktioniert häufig nicht mehr problemlos. Neue Akteur*innen mischen sich ins Feld und vertreten sowohl vermeintlich „rechte“ als auch vermeintlich „linke“ Positionen. Andere, etablierte Parteien weichen unter bestimmten Umständen von ihrem traditionellen Platz auf der Skala ab. Wie ist das einzuordnen und welche Kategorien helfen uns vielleicht besser, eine fundierte Wahlentscheidung zu treffen? Ein Blick ins Parteien-Wirrwarr und eure Fragen zum Bundestagswahlkampf stehen im Fokus des 3. Moduls.

Kindeswohlgefährdungen erkennen und richtig handeln

Das Thema Kindeswohlgefährdung ist komplex und geht weit über den Bereich sexualisierter Gewalt hinaus. Wir planen hierzu eine Online-Reihe im Jahr 2025. Genauere Infos findet ihr bald auf unserer Website. Schaut gerne regelmäßig vorbei und bleibt auf dem Laufenden.



ZIELGRUPPE: Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren

DATUM: N.N.

ORT: Online

KOSTEN: Kostenfrei

Viele unserer Seminare sind sehr praxisnah und gut für Juleica-Inhaber*innen geeignet. Reicht ihr bei der Anmeldung die Kopie eurer gültigen Juleica ein, reduziert sich der Teilnahmebeitrag automatisch um **20%**! Außerdem können die meisten unserer Seminare auch für eine Verlängerung eurer Juleica genutzt werden.



GREMIEN UND STRUKTUR DER BUNDESEBENE



Alle Gremien sowie die Struktur der DLRG-Jugend Bundesebene sind auf unserer Website erläutert.

<https://dlrg-jugend.de/wir/strukturen>



Gruppenbild der Zielkommission 2023 v.l.: Eric Stumpf, Diana Daum, Marco Hiltel, Frauke Schneider, Tim Opitz, Thao-Vy Thach



Teilnahmebedingungen

Die aktuellen Teilnahmebedingungen sind über den QR-Code auf unserer Website zu finden

<https://dlrg-jugend.de/seminare/>



Reisekosten

Wir erstatten euch die Reisekosten zu allen Seminaren der DLRG-Jugend Bundesebene. Die Regelung sowie das Abrechnungsformular findet ihr unter

<https://dlrgjugend.de/service/downloads/>

ACHTUNG! Die MyBahnCard für Personen unter 27 Jahren lohnt sich häufig schon beim Besuch einer Veranstaltung. Bei Amortisation bekommt ihr auch diese von uns erstattet.



Anmeldung

Die Anmeldung zu all unseren Veranstaltungen erfolgt über die Seminar-App. Alle Veranstaltungen, für die ihr euch aktuell anmelden könnt, findet ihr unter

<https://dlrg.net/Seminar/index?gld=16000005>

Im Einzelfall werden in den Einladungen andere Anmeldewege mitgeteilt.

IMPRESSUM

HERAUSGEBERIN

DLRG-Jugend
Bundesebene
Im Niedernfeld 2
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 955-300
info@dlrg-jugend.de

REDAKTION

Aylin Piontek
Lennart Schmidt
Stefanie Thiele

FOTOS

Archiv der DLRG-Jugend,
Adobe Stock,
Umschlag: Jacob Lund
(Adobe Stock)

LAYOUT

Marilu Krallmann
KRALLMANNGRAFIK

Stand: 08/2024



Alle aktuellen Informationen zu unseren Veranstaltungen und Themen findest du auf www.dlrg-jugend.de



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend