

Was ist Coaching?

Coaching ist die Begleitung einer einzelnen Person oder einer Gruppe. Es zielt darauf ab, die eigene Wahrnehmung des Erlebens und Verhaltens sowie das eigene Handeln weiter zu entwickeln (Selbst-reflexion).



Verbandscoaching in der DLRG-Jugend

Das Verbandscoaching ist ein Instrument der Personalentwicklung. Es hat das Ziel die Arbeitsfähigkeit zu verbessern, einer Arbeitsunfähigkeit präventiv zu begegnen und/oder nach einer Krise die Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen.

Das Coaching kann helfen Aufgaben und Verantwortung besser zu bewältigen, zu motivieren und zu qualifizieren.



Digitales Coaching

Coachings finden auch online statt. Gerade unter der Woche wird so die Teilnahme auch von entfernten Orten unabhängig von Wochenenden ermöglicht. In überschaubaren Zeitblöcken nutzen die Verbandscoachs auf die virtuelle Welt angepasste Methoden und Tools.

Euer Weg zum Coaching

Wenn ihr Coachingbedarf oder Fragen zum Verbandscoaching habt, meldet euch bei uns unter:

coaching@dlrg-jugend.de

Das Verbandscoaching ist ein Angebot der

DLRG-Jugend
Bundesbüro
Im Niedernfeld 2
31542 Bad Nenndorf
Tel: +49 (0)5723 955 330
Mail: info@dlrg-jugend.de



Gefördert vom:



Verbandscoaching in der DLRG-Jugend

Personalentwicklung und
Qualifizierung

Das Verbandscoaching

- hilft neue Aufgaben zu bewältigen.
- trägt dazu bei, sich mit der eigenen Rolle in der DLRG-Jugend auseinanderzusetzen und/oder ein neues Rollenverständnis zu erlangen.
- befördert neue Wege und Lösungen - auch im Falle von Konflikten.
- hilft beim Aufbau einer konstruktiven Kommunikationskultur.
- fördert das Erlernen aktiven Zuhörens und Kommunizierens, wodurch Konfliktpotenziale verringert werden können.
- zielt auf die Verbesserung und die Festigung der Beziehungen im Team und damit auf mehr Spaß an der gemeinsamen Arbeit ab.
- unterstützt dabei, eigene Ziele zu formulieren.
- lässt Erwartungen, Motivationen und Gründe transparent werden.
- erweitert den Blick der*des Einzelnen und ermöglicht dadurch zusätzliche Lösungen.
- ist ein zielorientiertes, systematisches und dadurch effektives Vorgehen.
- sorgt durch seinen ganzheitlichen systemischen Ansatz dafür, dass Herausforderungen besser gemeistert werden können.
- ist die angeleitete eigene Suche nach dem individuellen nächsten Schritt.

Im Vordergrund steht die Weiterentwicklung des gesamten Verbandes durch eine Erweiterung des Horizonts der einzelnen Akteur*innen.

Der Coachingprozess

Ein Verbandscoaching kann auf drei Wegen angefragt werden:

1

- bei den Verbandscoachs
- beim Bundesbüro
- beim Bundesvorstand

2

Auftragsklärung:

Austausch zu Anlass und Ziel sowie (organisatorische) Rahmenbedingungen.

3

Entscheidungen:

Jedes einzelne Gruppenmitglied kann über ihre*seine Teilnahme entscheiden.

Der Bundesvorstand beauftragt die Verbandscoachs.

4

Das Coaching:

Einzel- oder Gruppencoachings sind möglich in einem Prozess, der über mehrere Treffen, längstens eine Wahlperiode, stattfindet.

Themen werden individuell er- und bearbeitet.



Die Finanzierung

Fahrtkosten und möglicherweise benötigte Unterkunft der Verbandscoachs trägt die Bundesebene.



Die Zielgruppe

- Landesjugendvorstände
- Arbeitsfelder/Projektgruppen Bundesebene
- Bundesvorstand

Wann ist ein Coaching sinnvoll?

- zu Beginn einer Wahlperiode (Teamsetting)
- bei Veränderungen im Team
- anlässlich der Übernahme neuer Aufgaben
- bei teaminternen oder -externen Konflikten
- um die nächste Entwicklungsstufe zu zünden

Die Verbandscoachs

Verbandscoachs werden vom Bundesvorstand berufen und sind fortgebildete Mitglieder, die in den verschiedenen Gliederungsebenen aktiv waren. Sie treffen sich regelmäßig, um ihre Methodenkenntnisse auszubauen.

Neugierig? Die Verbandscoachs stellen sich auf der Webseite vor:

dlrg-jugend.de/verbandscoachs