



**05723**

**955333**

**HILFE** TELEFON  
sexualisierte  
Gewalt

**Du hast sexualisierte Gewalt selbst erlebt oder beobachtet?**

**Jemand hat deine Grenzen überschritten oder du hast einfach ein komisches Bauchgefühl?**

**Du hast dringende Fragen, die schnell geklärt werden müssen?**

Dann ruf uns an unter **05723 955333** oder schreib uns eine E-Mail an **hilfetelefon@dlrg-jugend.de!**

Wir finden gemeinsam eine Lösung. Die Beratung erfolgt absolut vertraulich. Wenn du uns anrufst, kannst du anonym bleiben, wenn du das willst. Wir handeln nur in enger Rücksprache mit dir. Dein Einverständnis ist uns in dem was wir tun besonders wichtig.

**Das Team des Hilfetelefons ist für dich da!**

Solltest du uns einmal telefonisch nicht erreichen, kannst du uns eine Nachricht und eine Kontaktmöglichkeit hinterlassen, wir melden uns schnellstmöglich bei dir.

Unsere aktuellen Telefonzeiten sowie weitere Informationen findest du auf unserer Website.

