



2027 Veranstaltungs- programm

DLRG-JUGEND BUNDESEBENE

INHALTSVERZEICHNIS

DAS LEITBILD DER DLRG-JUGEND	4
Gemeinsame Ziele...sind das Ziel	
ORGANISATORISCHE INFOS	5/6/7
Teilnahmebedingungen - Reisekosten - Anmeldung - 3 für 2 – Bonus	
DLRG-JUGEND OUTDOORDAYS	8
TEAMER*INNEN-VERNETZUNGSTREFFEN	9
TEAMENDENQUALIFIKATION	10/11
Überregionale Juleica	
Train The Leader-Ausbildung	
QUEERSENSEIBLE JUGENDARBEIT – UnicornDays 2027	14
VIELFALT – Jugendarbeit für alle	15
CSD MIT DER DLRG-JUGEND	16
INTERNATIONALE JUGENDARBEIT	17
Interkulturelle Kompetenzen stärken	
UMWELT UND NACHHALTIGKEIT	18
Nachhaltigkeit im (DLRG-Jugend-) Alltag	
SPORTLICHE JUGENDBILDUNG	19
Sport und Bildung – geht das zusammen? Klar!	
ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK	20/21
PRÄVENTION VON GEWALT	22/23/24
Hilfetelefon sexualisierte Gewalt	
Mailberatung Prävention von Gewalt	
Wissen Kompakt: Einführung in das	
PsG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend	

PSG/PVG-QUALIFIZIERUNGSREIHE _____ 25/26/27

Modul A: Kein Tabuthema – Sicherheit für deine
Kinder- und Jugendarbeit gewinnen

Modul B: Qualifizierung für Ansprechpersonen

Modul C: Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen

PSG/PVG-QUALIFIZIERUNGSBLOCK

VORSTAND UND HAUPTBERUFLICHKEIT _____ 28

Module A, B und C in 5 Tagen

EIN SICHERES UMFELD ÜBER PSG/PVG HINAUS SCHAFFEN _ 29

FIT FÜR DEIN EHRENAMT _____ 30/31

Wie plane ich eigentlich ein Seminar?

Was bedeutet eigentlich Projektmanagement?

ONLINE-REIHE: MEHR DEMOKRATIE IN DER DLRG-JUGEND__32/33

Modul 1: Stark gegen Stammtischparolen

Modul 2: Stark bleiben – handeln können

Modul 3: Durchschauen statt Verbreiten – Check rechter Symbolik u. Rhetorik

ONLINE-REIHE MENTALE GESUNDHEIT _____ 34/35

Modul 1: Diagnose „Ausgebrannt“

Modul 2: News, Klicks, Stress

Modul 3: Mentale Krisen von Teilnehmenden

DEIN EHRENAMT ÖFFENTLICHKEITSWIRKSAM PRÄSENTIEREN

Online-Reihe #Wellen machen – Social Media richtig nutzen ____ 36/37

Modul 1: Alle ins Boot holen!

Modul 2: Kurs festlegen!

Modul 3: Segel setzen!

MITMACHEN – Mitarbeiter*innen Wochenenden _____ 38

WER IST EIGENTLICH DIE BUNDESEBENE? _____ 39

Gremien und Struktur der Bundesebene

IMPRESSUM _____ 39

DAS LEITBILD DER DLRG-JUGEND



Unser Leitbild ist die Basis unserer gemeinsamen Verbandsidentität. Es ist verbindlich für alle Mitarbeiter*innen auf allen Ebenen des Verbandes und dient auch als Grundlage und Kompass für all unsere Angebote. Das komplette Leitbild findet ihr auf unserer Website:

<https://dlrg-jugend.de/wir/profil/leitbild/>

GEMEINSAME ZIELE ... SIND DAS ZIEL



Ausgehend von unserem Leitbild geben wir uns als DLRG-Jugend eine gemeinsame strategische Ausrichtung, an der sich unsere Handlungsziele für die alltägliche Arbeit orientieren. Diese Ausrichtung nennen wir unsere strategischen Ziele.

<https://dlrg-jugend.de/wir/profil/strategische-ziele/>

Viele unserer Seminare sind sehr praxisnah und gut für Juleica-Inhaber*innen geeignet. Reicht ihr bei der Anmeldung die Kopie eurer gültigen Juleica ein, reduziert sich der Teilnahmebeitrag automatisch um 5 €!

Außerdem können die meisten unserer Seminare auch für eine Verlängerung eurer Juleica genutzt werden.



Teilnahmebedingungen

Die aktuellen Teilnahmebedingungen sind über den folgenden QR-Code auf unserer Website zu finden.



<https://dlrg-jugend.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen/>



Reisekosten

Wir erstatten euch die Reisekosten zu allen Seminaren der DLRG-Jugend Bundesebene. Die Regelung sowie das Abrechnungsformular findet ihr unter

<https://dlrg-jugend.de/veranstaltungen/reisekosten/>

ACHTUNG! Die MyBahnCard für Personen unter 27 Jahren lohnt sich häufig schon beim Besuch einer Veranstaltung. Bei Amortisation bekommt ihr auch diese von uns erstattet.



Anmeldung

Die Anmeldung zu all unseren Veranstaltungen erfolgt über die Seminar-App. Alle Veranstaltungen, für die ihr euch aktuell anmelden könnt, findet ihr unter

<https://dlrg-jugend.de/veranstaltungen/>

Im Einzelfall werden in den Einladungen andere Anmeldewege mitgeteilt.



3 FÜR 2 BONUS

Mit der Anmeldung von drei Personen aus einer örtlichen Gliederung zu einer Veranstaltung entfallen für die dritte Person die Teilnahmekosten. Nimmt die dritte Person nicht am Seminar teil, entfällt der Bonus automatisch.

Bereits im Teilnahmebeitrag vergünstigte Seminare können nicht mit dem „3 für 2“ – Bonus kombiniert werden.

DLRG-JUGEND OUTDOORDAYS



Auch in 2027 können sich junge engagierte Menschen aus der DLRG-Jugend treffen und sich in entspannter Outdoor-Atmosphäre austauschen und gemeinsam Zeit verbringen. Ein Wochenende voller Bewegung, Grillen und Lagerfeuer. Zudem gibt es ein buntes Angebot an Workshops.

<https://dlrg-jugend.de/veranstaltungen/outdoordays/>

ZIELGRUPPE	Alle Aktiven in der Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend ab 14 Jahre
DATUM	04. – 06.06.2027
ORT	Jugendherberge am Sarpesee
KOSTEN	55 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion; 300 € für alle anderen Interessierten

Du engagierst dich ehrenamtlich als Teamer*in in der DLRG-Jugend? Dann sei dabei beim bundesweiten Vernetzungstreffen – zum Austauschen, neuen Input bekommen und gemeinsam Spaß haben! Neben der internen Vernetzung wird auch wieder ein thematischer Fokus gesetzt werden, über den wir euch noch rechtzeitig informieren.



ZIELGRUPPE	Teamer*innen in der DLRG-Jugend
DATUM	12. – 14.11.2027
ORT	Markkleeberg bei Leipzig
KOSTEN	kostenfrei



Überregionale Juleica

Wir bieten im Jahr 2027 wieder eine überregionale Juleica an. Hier könnt ihr als Aktive aus allen Landesverbänden zusammenkommen und euch so neben der Ausbildung durch erfahrene Teamer*innen aus der DLRG-Jugend mit Engagierten aus ganz Deutschland vernetzen. Die Juleica besteht aus zwei Wochenend-Terminen. Aktuelle Infos findet ihr unter



<https://dlrg-jugend.de/veranstaltungen/juleica/>

ZIELGRUPPE	Alle Aktiven in der Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend, die eine Ausbildung zum/ zur Jugendleiter*in absolvieren möchten
DATUM	29. – 31.01.2027
ORT	Hannover
DATUM	19. – 21.02.2027
ORT	online
KOSTEN	55 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion; 300 € für alle anderen Interessierten.

Train The Leader Ausbildung

Train the
Leader



Train The Leader bietet euch die Möglichkeit, den nächsten Schritt in der DLRG-Jugend zu gehen. Wollt ihr Seminare leiten, wie die Teamenden der Juleica-Ausbildung oder euch für ein Vorstandsamt besser aufstellen? Vielleicht interessiert ihr euch dafür, Projekte, wie Ferienfreizeiten zu organisieren und möchtet euch darauf richtig vorbereiten? Die Ausbildung besteht aus zwei Basismodulen, in denen zunächst grundlegend auf die Übernahme einer leitenden Mitarbeitendenfunktion auf Landesebene vorbereitet wird. Im Anschluss an die zwei Basismodule erfolgt die Spezialisierung im Rahmen von Vertiefungsmodulen. Davon muss mindestens eines belegt werden. Darüber hinaus gibt es eine Praxisphase und Coachingeinheiten. Weite Informationen gibt es unter

<https://dlrg-jugend.de/ttl/>



**In diesem Durchgang sind die Vertiefungen
Seminar und Projekt geplant.**

Auch in diesem Jahr besteht die Möglichkeit, dass die Vertiefungen als einzelne Seminare besucht werden können, ohne die restliche Ausbildung zu absolvieren. Genauer dazu findest du im Kapitel **Fit für dein Ehrenamt** (ab Seite 31).

TEAMENDENQUALIFIKATION

ZIELGRUPPE

Junge Erwachsene, die

- Mitglieder der DLRG-Jugend sind
- mind. 18 und max. 25 Jahre alt sind
- die Jugendleiter*innen-Ausbildung gemäß den von der DLRG-Jugend formulierten Mindeststandards erfolgreich absolviert haben
- über praktische Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit verfügen
- sich mit dem Leitbild der DLRG-Jugend identifizieren
- noch keine oder nur geringe Erfahrung im Bereich Seminar-, Projekt- oder Vorstandsarbeit aufweisen
- eine Empfehlung ihres Landesverbandes für die Ausbildung mitbringen

BASISMODUL 1

DATUM 12. – 14.03.2027

ORT Bad Hersfeld

BASISMODUL 2

DATUM 23. – 25.04.2027

ORT Frankfurt a.M.

VERTIEFUNG SEMINAR

DATUM 25. – 27.06.2027

ORT Hannover

VERTIEFUNG PROJEKT

DATUM 22. – 24.10.2027

ORT online



KOSTEN

350 € für Mitglieder der DLRG-Jugend

Im Preis inbegriffen sind Unterkunft, Verpflegung, Referent*innen, Seminarmaterialien sowie eine Vertiefung. Die Fahrtkosten für die Präsenzmodule werden gemäß Reisekostenregelung der Bundesebene erstattet. Sonstige Fahrtkosten müssen selbst getragen bzw. vom entsendenden Landesverband erstattet werden.

Vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder später ist der volle Teilnahmebeitrag zu zahlen. Davor ist ein kostenloser Rücktritt möglich.

UnicornDays 2027

**Für alle FLINTA*
und LGBTQIA*
Für all unsere
Einhörner*innen**



Du fühlst dich manchmal wie das Einhorn in unserem Verband? Dann komm zu unseren Unicorn-Days – dem Gipfeltreffen für queere Menschen und FLINTA*! Wir schaffen einen geschützten Raum für Austausch, Empowerment und Sichtbarkeit, in dem jede Person ganz sie selbst sein kann.



ZIELGRUPPE	FLINTA* und LGBTQIA* Personen in der DLRG-Jugend
DATUM	19. – 21.11.2027
ORT	Köln-Riehl
KOSTEN	75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion. 300 € für alle anderen Interessierten.



Jugendarbeit für Alle



In diesem Seminar erarbeiten wir, wie Jugendarbeit inklusiv und partizipativ gelingt. Wir diskutieren niedrigschwellige Angebote, demokratische Teilhabe und den Aufbau sozialer Netzwerke – für eine Jugendarbeit, die alle mitnimmt und stärkt.

ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
DATUM	08. – 10.10.2027
ORT	Markkleeberg bei Leipzig
KOSTEN	75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion. 300 € für alle anderen Interessierten.



Bild: Florentin Möhle

Lasst uns gemeinsam auf dem CSD Flagge zeigen

Bewerbt euch als Gliederung für die Teilnahme bei einer Christopher-Street-Day Demonstration zusammen mit der DLRG-Jugend Bundesebene!

Bewerbung bis zum 01.01.2027
Per E-Mail an queer@dlrg-jugend.de

Interkulturelle Kompetenzen stärken

Internationale Jugendbegegnungen machen Spaß!
Vor allem wenn sich alle verstehen und respektieren.
Doch welche Werte und Normen gibt es eigentlich dort, wo es hingeht? Wie ihr euch am besten darauf vorbereitet, erfahrt ihr in diesem Seminar.



ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
DATUM	30.11.2027 von 18 – 21 Uhr
ORT	online
KOSTEN	kostenfrei

Nachhaltigkeit im (DLRG-Jugend-) Alltag

Nachhaltigkeit spielt eine immer größere Rolle in unserer Gesellschaft. Doch wie integriere ich sie einfach in meinen Alltag? In diesem Seminar lernt ihr einfache Wege kennen, um nachhaltiger zu handeln und auch, wie ihr Nachhaltigkeit in eurem Ehrenamt gestalten könnt.



ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
DATUM	04.03.2027 von 18 – 21 Uhr
ORT	online
KOSTEN	kostenfrei

Sport und Bildung - geht das zusammen? Klar!

Bei Bildung und Sport denkt man schnell an Schulsportunterricht. Doch dort kommen Werte, wie Teamgeist und Toleranz manchmal zu kurz. Wie ihr sportliche Jugendbildung richtig anleitet und begleitet, lernt ihr in diesem praktischen Seminar.



ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
DATUM	26. – 28.11.2027
ORT	Bielefeld
KOSTEN	75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion. 300 € für alle anderen Interessierten.

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

VOR ORT

WAS?

WANN?

WO?

Überregionale Juleica
Teil 1

29. – 31.01.2027

Hannover

Mitarbeiter*innen-Wochenende

26. – 28.02.2027

Fulda

Train The Leader
Basismodul 1

12. – 14.03.2027

Bad Hersfeld

Train The Leader
Basismodul 2

23. – 25.04.2027

Frankfurt a. M.

DLRG-Jugend OutdoorDays

04. – 06.06.2027

Jugendherberge
am Sörpesee

Mitarbeiter*innen-Wochenende

18. – 20.06.2027

München

**Wie plane ich eigentlich
ein Seminar?**

25. – 27.06.2027

Hannover

Train The Leader-Ausbildung
Vertiefung Seminar

25. – 27.06.2027

Hannover

PsG-/PvG-Qualifizierungsblock

02. – 06.07.2027

Berlin

Mitarbeiter*innen-Wochenende

27. – 29.08.2027

Bad Nenndorf

PsG-/PvG-Qualifizierungsreihe
Modul A

01. – 03.10.2027

Mainz

Jugendarbeit für Alle

08. – 10.10.2027

Markkleeberg
bei Leipzig

DLRG-Jugend UnicornDays 2027

19. – 21.11.2027

Köln-Riehl

PsG-/PvG-Qualifizierungsreihe
Modul B

22. – 24.10.2027

Gotha

Mitarbeiter*innen-Wochenende
mit
Teamer*innen-Vernetzungstreffen

12. – 14.11.2027

Markkleeberg
bei Leipzig

**Sport und Bildung – geht das
zusammen? Klar!**

26. – 28.11.2027

Bielefeld

PsG-/PvG-Qualifizierungsreihe
Modul C

10. – 12.12.2027

Köln-Riehl

WAS?**WANN?****Demokratiereihe** Modul 1

Stark gegen Stammtischparolen!

02.02.2027

Mentale Gesundheit Modul 1: Diagnose „Ausgebrannt“

16.02.2027

Überregionale Juleica Teil 2

Fr 18 – 21 Uhr / Sa 9 – 18 Uhr / So 9 – 13 Uhr

19. – 21.02.2027

Wissen Kompakt: Einführung in das
PsG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend

24.02.2027

Demokratiereihe Modul 2

Stark bleiben – handeln können!

02.03.2027

Umwelt und Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit im (DLRG-Jugend-) Alltag

04.03.2027

Mentale Gesundheit Modul 2: News, Klicks, Stress

09.03.2027

Dein Ehrenamt öffentlichkeitswirksam präsentieren

Modul 1: Alle ins Boot holen!

17.03.2027

Wissen Kompakt: Einführung in das

PvG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend (Wiederholung)

22.03.2027

Dein Ehrenamt öffentlichkeitswirksam präsentieren

Modul 2: Kurs festlegen!

24.03.2027

Ein sicheres Umfeld über PsG/PvG hinaus schaffen

Modul 1: Kindeswohlgefährdung

12.04.2027

Ein sicheres Umfeld über PsG/PvG hinaus schaffen

Modul 2: Kindeswohlgefährdung

26.04.2027

Ein sicheres Umfeld über PsG/PvG hinaus schaffen

Modul 3: Kindeswohlgefährdung

10.05.2027

Dein Ehrenamt öffentlichkeitswirksam präsentieren

Modul 3: Segel setzen!

12.05.2027

Demokratiereihe Modul 3: Durchschauen statt

Verbreiten – rechte Symbolik und Rhetorik im Check

14.09.2027

Mentale Gesundheit Modul 3: Krisen von Teilnehmenden

12.10.2027

Train The Leader-Projekt

Fr 18 – 21 Uhr / Sa 9 – 18 Uhr / So 9 – 13 Uhr

22. – 24.10.2027

Was bedeutet eigentlich Projektmanagement?

22. – 24.10.2027

Internationale Jugendarbeit

Interkulturelle Kompetenzen stärken

30.11.2027

18 - 21 Uhr

ONLINE

Hilfetelefon sexualisierte Gewalt

Das Hilfetelefon ist ein ehrenamtliches Angebot der DLRG-Jugend und soll zum Schutz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen beitragen. Es bietet die Möglichkeit einer vertraulichen und wenn gewünscht auch anonymen Beratung.



Alle Infos und die aktuellen Telefonzeiten findet ihr hier:

<https://dlrg-jugend.de/hilfetelefon/>



Mailberatung Prävention von Gewalt

Seit 2026 gibt es zusätzlich eine Mailberatung für Prävention von Gewalt. Hier haben Betroffene und Personen, die Gewalt in der DLRG-Jugend beobachten oder vermuten die Möglichkeit sich anonym und schriftlich über eine webbasierte Beratungsstelle bei uns zu melden.



Den Login und die Registrierung findest du unter

<https://dlrg-jugend.de/mailberatung/>



PRÄVENTION VON GEWALT

Wissen Kompakt: Einführung in das PvG-Schutzkonzept der DLRG-Jugend

In unserem interaktiven Online-Abendseminar lernst du die Bestandteile eines Schutzkonzeptes zur Prävention von Gewalt (PvG) kennen. Einfach erklärt und ohne Vorwissen zeigen wir dir, worauf du achten solltest, wenn du ein eigenes Schutzkonzept erstellen willst, welche Standards in der DLRG-Jugend vorgesehen sind und wo du Unterstützung im Verband bekommst.



ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend
DATUM	24.02.2027 und 22.03.2027 (18 – 21 Uhr)
ORT	online
	Beide Termine haben den gleichen Inhalt!
KOSTEN	kostenfrei

Modul A: Kein Tabuthema - Sicherheit für deine Kinder- und Jugendarbeit gewinnen.

Viele fühlen sich hilflos, wenn es um sexualisierte Gewalt geht. Dieses Seminar will dir Ängste nehmen und dir zeigen, wie du sicher reagieren kannst. In praktischen Übungen lernst du, wie du im Ernstfall gut ins Gespräch kommst. Du bekommst wichtiges Basiswissen zu Themen wie:

- Betroffenengerechtes Verhalten
- Täter*innen-Strategien
- Fallunterscheidung
- Erstgespräch
- Hilfsangebote in der DLRG-Jugend



ZIELGRUPPE	Jugendleiter*innen; Vorstandsmitglieder; Interessierte in der DLRG-Jugend
DATUM	01. – 03.10.2027
ORT	Mainz
KOSTEN	75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion. 300 € für alle anderen Interessierten.

Modul B: Qualifizierung für Ansprechpersonen

Du willst PsG-/PvG-Ansprechperson in der DLRG-Jugend werden? Dann ist Modul B genau das Richtige! Aufbauend auf Modul A bereiten wir dich gezielt auf deine Aufgaben vor:

- Vertieftes Wissen zu sexualisierter Gewalt und Intervention
- Deine Rolle als Ansprechperson
- Gesprächsführung und Beratungssituationen üben



ZIELGRUPPE Interessierte in der DLRG-Jugend, die PsG-/PvG-Ansprechpersonen werden möchten und mindestens Modul A besucht haben. Eine Anerkennung von anderen Vorkenntnissen ist im Einzelfall möglich, bitte Kontakt aufnehmen zu judith.sell@dlrg-jugend.de

DATUM 22. – 24.10.2027

ORT Gotha

KOSTEN 75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion.
300 € für alle anderen Interessierten.

Modul C: Vertiefende Fortbildung für Ansprechpersonen



Im Modul C werden deine Kenntnisse als PsG-/PvG-Ansprechperson weiter vertieft. Der Fokus liegt auf der Arbeit im Interventionsteam, insbesondere der Planung und Umsetzung von Interventionsschritten und der Falldokumentation. Außerdem erwartest dich eine Einheit, in der du dir Themen wünschen kannst und deine offenen Fragen besprochen werden.

ZIELGRUPPE	PsG-/PvG-Ansprechpersonen, die mindestens an Modul A und B der Qualifizierungsreihe teilgenommen haben
DATUM	10. – 12.12.2027
ORT	Köln-Riehl
KOSTEN	75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion. 300 € für alle anderen Interessierten.

Das Modul A, B und C in fünf Tagen!

Dieses Angebot bietet dir einen umfassenden Einblick in das Thema Prävention von Gewalt. Und bereitet dich auf die Aufgaben einer Ansprechperson vor. Du lernst alles Wichtige von den Grundlagen bis zum konkreten Umgang mit Fällen. Die Inhalte sind:

- Betroffenenengerechtes Verhalten
- Falldifferenzierung
- Erstgespräche und weiterführende Beratungssituationen
- Hilfsangebot in der DLRG- Jugend
- Vertieftes Wissen zu sexualisierter Gewalt und Intervention
- Deine Rolle als Ansprechperson
- Arbeiten im Interventionsteam

ZIELGRUPPE	Jugendleiter*innen; Vorstandsmitglieder; Interessierte in der DLRG-Jugend
DATUM	02. – 06.07.2027
ORT	Berlin
KOSTEN	Für Personen unter 27 Jahren; Vorstände und hauptberufliche Mitarbeitende der Landesverbände 225 € und für alle anderen 900 €.

Der 3 für 2 Bonus gilt bei dieser Veranstaltung nicht.

Online-Reihe Kindeswohlgefährdung

In dieser Online-Reihe geht es um den Schutzauftrag, den Ehrenamtliche in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen haben. Du lernst, was eine Kindeswohlgefährdung ist, welche Formen es gibt und wie du wichtige Anhaltspunkte erkennen kannst. Außerdem schauen wir uns die rechtlichen Grundlagen und die psychosozialen Auswirkungen für Kinder an. Du lernst die inner- und außerverbandlichen Netzwerke und Hilfsangebote kennen und erfährst, worauf du bei der Kommunikation mit Kindern zum Thema Gewalt achten solltest. Die Online-Reihe besteht aus drei Terminen. Termin 1 und 2 beschäftigen sich mit den Grundlagen und sind nur gemeinsam belegbar. Termin 3 beschäftigt sich mit dem Thema Gesprächsführung mit Betroffenen von Gewalt und Kindern und ist als Vertiefung optional. Termin 3 kann auch einzeln besucht werden.

ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
MODUL 1	12.04.2027 (18 – 21 Uhr) <i>(nur belegbar in Kombination mit Termin 2)</i>
MODUL 2	26.04.2027 (18 – 21 Uhr) <i>(nur belegbar in Kombination mit Termin 1)</i>
MODUL 3	10.05.2027 (18 – 21 Uhr) <i>(kann einzeln besucht werden)</i>
ORT	online
KOSTEN	kostenfrei



Wie plane ich eigentlich ein Seminar?

In diesem Seminar geht es um das Lehren und Lernen. Erfahre, wie du Seminare methodisch und didaktisch zielführend organisieren und durchführen kannst.

ZIELGRUPPE	Personen mit Erfahrungen in der Kinder- und Jugendverbandsarbeit, Juleicainhaber*innen und TTL-Teilnehmende
DATUM	25. – 27.06.2027
ORT	Hannover
KOSTEN	75 € für Personen unter 27 Jahren und Mitglieder der DLRG-Jugend in Funktion, die nicht an der gesamten TTL-Ausbildung teilnehmen. 300 € für alle anderen Interessierten.

Was bedeutet eigentlich Projektmanagement?

Lerne in diesem Seminar die Schritte des Projektmanagements und der Projektplanung kennen. Die vermittelten Inhalte helfen dir dabei, dein eigenes Projekt zu planen und durchzuführen.



ZIELGRUPPE	Personen mit Erfahrungen in der Kinder- und Jugendverbandsarbeit, Juleicainhaber*innen und TTL-Teilnehmende
DATUM	22. – 24.10.2027
ORT	Fr 18 – 21 Uhr / Sa 9 – 18 Uhr / So 9 – 13 Uhr online
KOSTEN	kostenfrei

ONLINE-REIHE: MEHR DEMOKRATIE IN DER DLRG-JUGEND



Als DLRG-Jugend wollen wir jungen Menschen zeigen, wie wichtig Demokratie ist und wie sie mitgestaltet werden kann. In spannenden Abendveranstaltungen tauschen wir uns dazu aus. Wir achten darauf, Räume zu schaffen, in denen ein respektvoller Umgang herrscht und Vielfalt gelebt wird.

<https://dlrg-jugend.de/veranstaltungen/demokratie-reihe/>

ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
ORT	online
KOSTEN	kostenfrei

Modul 1

Stark gegen Stammtischparolen

DATUM: 02.02.2027 / 18 – 21 Uhr

„Nichts darf man mehr sagen“, „Partei XY ist die einzige Partei, die endlich die Wahrheit sagt.“ Solche und ähnliche Aussagen erleben wir tagtäglich. An diesen Aussagen knüpft das Seminar an und vermittelt Handlungsmöglichkeiten, um selbstsicher und stark gegen Stammtischparolen anzukommen.

Modul 2

Stark bleiben - handeln können

DATUM: 02.03.2027 / 18 – 21 Uhr

Das Seminar „*Stark bleiben – handeln können*“ stärkt Handlungsfähigkeit und Zivilcourage. Es vermittelt Wissen über rechtsextreme Strategien und zeigt, wie man demokratische Werte aktiv verteidigt. Für ein selbstbewusstes Auftreten im Alltag.

Modul 3

Durchschauen statt Verbreiten - rechte Symbolik und Rhetorik im Check!

DATUM: 14.09.2027 / 18 – 21 Uhr

Das Seminar entlarvt rechte Symbolik und Rhetorik. Es schult den Blick für versteckte Botschaften und stärkt die Fähigkeit, manipulative Strategien im Alltag zu erkennen und einzuordnen.

ONLINE-REIHE: MENTALE GESUNDHEIT

Gesundheit ist das höchste Gut und aktuell gibt es vieles, worüber sich junge Engagierte Gedanken machen. Wir schaffen in den Seminaren einen Raum, um darüber zu reden und zu lernen mit mental belastenden Themen umzugehen.



ZIELGRUPPE	Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren
ORT	online
KOSTEN	kostenfrei

Modul 1

Diagnose „Ausgebrannt“ - wenn Engagement überlastet

DATUM: 16.02.2027 / 18 – 21 Uhr

Dieses Seminar schult die Teilnehmenden bei der frühzeitigen Erkennung von Überlastung. Es vermittelt Strategien zur Prävention und zeigt Strategien auf, wie Ehrenamt, Beruf und Freizeit in Balance gebracht werden können.

Modul 2

News, Klicks, Stress - Mental Overload durch Nachrichten

DATUM: 09.03.2027 / 18 – 21 Uhr

Dieses Seminar thematisiert den Einfluss von Social Media auf die mentale Gesundheit. Es vermittelt Strategien für einen bewussten Umgang mit der Informationsflut und zeigt, wie man Stress durch Nachrichtenkonsum reduziert. Praktische Übungen fördern Gelassenheit und Ausgeglichenheit.

Modul 3

Mentale Krisen von Teilnehmenden - kompetent handeln, sich selbst schützen

DATUM: 12.10.2027 / 18 – 21 Uhr

In diesem Seminar lernt ihr, mentale Krisen bei Teilnehmenden frühzeitig zu erkennen und angemessen zu handeln. Ihr gewinnt Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen und stärkt zugleich Ihre eigenen Grenzen sowie Ihre psychische Selbstfürsorge.

Online-Reihe #Wellen machen - Social Media richtig nutzen

In diesen Seminaren geht es um Social Media-Arbeit. Was sind die Grundlagen guter Social Media-Arbeit und welche Tools kann ich nutzen? Wir lernen, wie man interessante Posts erstellt, das richtige Storytelling betreibt und wie man die richtige Zielgruppe erreichen kann. Dabei wird der Fokus auf unterschiedliche Plattformen gelegt. Jeder der drei Termine hat einen anderen Fokus.



Modul 1

Alle ins Boot holen!

17.03.2027 / 18 - 21 Uhr

Im ersten Modul geht es darum, deine Stimme für Social Media zu finden. Lerne die Grundlagen des Handwerks auf Canva kennen und erfahre, wie du kreative Posts erstellst.

Modul 2

Kurs festlegen!

24.03.2027 / 18 - 21 Uhr

Im zweiten Modul dreht sich alles um die Plattform und die Zielgruppe. Lerne, wie du deine Zielgruppe definierst und wie du sie erreichst – auf Instagram, TikTok und Co.

Modul 3

Segel setzen!

12.05.2027 / 18 - 21 Uhr

Im dritten Modul wird der Fokus darauf gelegt, guten Content zu kreieren. Wie erstellt man gute Reels und wie funktioniert eigentlich Storytelling? Hier tauchen wir richtig tief ein!

ZIELGRUPPE Alle Interessierten in der DLRG-Jugend und Personen unter 27 Jahren

ORT online

KOSTEN kostenfrei



Mitarbeiter*innen- Wochenenden

Ihr wollt wissen, was die Bundesebene so macht? Dann kommt zu unseren MaWos und lernt die Leute auf Bundesebene kennen. Schnuppert rein in unsere aktuellen Projekte und lernt die Teams und Arbeitsschwerpunkte der DLRG-Jugend kennen. Unsere aktuellen Themen findet ihr auf unserer Website:

<https://dlrg-jugend.de/mitmachen/>

ZIELGRUPPE	Mitarbeitende und Interessierte der DLRG-Jugend Bundesebene
DATUM	26. – 28.02.2027
ORT	Fulda
DATUM	18. – 20.06.2027
ORT	München
DATUM	27. – 29.08.2027
ORT	Bad Nenndorf
DATUM	12. – 14.11.2027
ORT	Markkleeberg bei Leipzig
KOSTEN	kostenfrei

Gremien und Struktur der Bundesebene

Alle Gremien sowie die Struktur der DLRG-Jugend Bundesebene sind auf unserer Website erläutert:

<https://dlrg-jugend.de/bundesebene/>



HERAUSGEBERIN

DLRG-Jugend
Bundesebene
Im Niedernfeld 2
31542 Bad Nenndorf
Telefon: 05723 955-300
info@dlrg-jugend.de

REDAKTION

Markus Schwarz, Marius Lemcke,
Juliane Wibbeke

FOTOS

Archiv der DLRG-Jugend

GRAFIK

Marilu Krallmann, KRALLMANNGRAFIK

Stand: 08/2026



Alle aktuellen Informationen zu unseren Veranstaltungen und Themen findest du auf unserer Website: www.dlrg-jugend.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:



Kinder- und
Jugendplan
des Bundes
STÄRKEN, UM DIE ZUKUNFT ZU BAUEN